J’ai été gourmand en mangeant et buvant avec excès.

J’ai été paresseux : pour me lever, pour prier, faire mon travail, faire mes devoirs, apprendre mes leçons.

**9. – LE CHRÉTIEN EST FIDÈLE DANS SON TRAVAIL**

J’ai été distrait, peu appliqué dans mon travail.

Je me suis amusé au lieu de travailler.

Je n’écoute pas en classe.

Je n’ai pas le goût du travail bien fait.

**Examen de conscience**

**1. – LE CHRÉTIEN AIME DIEU**

J’ai passé des journées sans penser à Dieu.

Je n'ai pas prié le matin et le soir. ou je l'ai fait sans attention.

Je n'ai pas osé dire que je suis chrétien.

J’ai pris part à des conversations contre la religion.

Je me suis moqué des choses religieuses.

**2. – LE CHRÉTIEN RESPECTE LE NOM DE DIEU**

J’ai dit des jurons, des mots grossiers.

J’ai manqué la messe du dimanche - ou je suis arrivé en retard par ma faute

Je n'ai pas respecté le dimanche en faisant un travail prolongé, des amusements ou des spectacles malsains.

**3. – LE CHRÉTIEN AIME L’ÉGLISE**

Je n’ai pas écouté la catéchiste, le prêtre.

Je n’ai pas participé à la messe le dimanche.

Je n'ai pas communié.

J’ai mal fait ou mal préparé mes confessions.

**4. – LE CHRÉTIEN HONORE SES PARENTS ET SES RESPONSABLES**

J’ai désobéi à mes parents, à mes professeurs, maîtres d'école.

Je leur ai répondu grossièrement.

Je me suis moqué d’eux.

J’ai boudé. ― J’ai critiqué sans raison.

**5. – LE CHRÉTIEN AIME SON PROCHAIN ET LE RESPECTE DANS SA VIE, SON HONNEUR, SES BIENS**

J’ai été méchant avec les autres. ― J’ai frappé.

J’ai gardé rancune. ― Je n’ai pas voulu pardonner.

J’ai souhaité du mal. ― Je me suis vengé.

J’ai inventé du mal sur les autres.

J’ai donné le mauvais exemple. ― J’ai entraîné les autres au mal.

J’ai dit du mal de mon prochain. Je l’ai jugé sans preuves suffisantes.

J’ai volé (argent, objets, friandises, quelle quantité ?).

J’ai abimé des choses qui n’étaient pas à moi.

J’ai triché au jeu, dans mes leçons, devoirs, examens.

J’ai été envieux, jaloux.

Je me suis réjouis du mal arrivé aux autres.

J’ai désiré injustement ce qui appartient aux autres.

**6. – LE CHRÉTIEN EST PUR DANS SES PENSÉES, SES PAROLES ET SES ACTES**

J’ai eu de mauvaises pensées, de mauvais désirs volontaires.

J’ai regardé des choses inconvenantes.

J’ai fait de mauvaises actions.

J’ai joué à des jeux indécents.

J’ai pris part à de mauvaises conversations.

J’ai fréquenté de mauvais camarades ; lu de mauvais livres ; assisté à de mauvais spectacles.

**7. – LE CHRÉTIEN EST LOYAL ET DIT LA VÉRITE**

J’ai été menteur, hypocrite.

J’ai accusé faussement mon prochain.

J’ai fait punir les autres par mes mensonges.

**8. – LE CHRÉTIEN PRATIQUE LES VERTUS CHRÉTIENNES**

 Humilité :

J’ai manqué d’humilité en n’acceptant pas les remarques ; en étant entêté, susceptible.

J’ai cédé à des sentiments d’orgueil, de vanité.

Je me suis préféré aux autres.

Je les ai méprisés.

En face des tentations, je me suis cru plus fort que je n’étais et je n’ai pas eu recours aux moyens que l’on me conseillait.

Douceur :

J’ai été impatient, violent, querelleur, taquin.

J’ai fait des colères

J’ai eu mauvais caractère.

J’ai mal supporté les autres.

Générosité :

Je suis trop attaché à ce que je possède.

J’ai refusé de partager avec les autres.

J’ai eu un cœur dur.

J’ai refusé de faire plaisir, de rendre service.