**Examen de conscience**

*Pour un examen de conscience, rien ne vaut l'évangile.*

*Il faudrait apprendre à y regarder sa vie comme dans un miroir.*

**Evangile de Jésus Christ selon saint Matthieu**

01 Quand Jésus vit la foule, il gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent.

02 Alors, ouvrant la bouche, il se mit à les instruire. Il disait :

03 « Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux !

04 Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !

05 Heureux ceux qui pleurent :ils seront consolés !

06 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice :ils seront rassasiés !

07 Heureux les miséricordieux :ils obtiendront miséricorde !

08 Heureux les cœurs purs :ils verront Dieu !

09 Heureux les artisans de paix :ils seront appelés fils de Dieu !

10 Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice :le Royaume des cieux est à eux !

11 Heureux serez-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

12 Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

13 « Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel ? Il n'est plus bon à rien : on le jette dehors et les gens le piétinent.

**1- Je m'interroge sur mon lien avec Dieu**

Ne pas penser à Dieu, ne pas le prier

Etre indifférent à ce qu'il attend de moi comme baptisé

Lui refuser ma confiance

Désespérer de son amour

Ne jamais le remercier pour la vie que j'ai reçue

Prier seulement pour demander quelque chose

Avoir peur de me déclarer disciple de Jésus

Ne jamais me demander où va ma vie

N'avoir jamais le temps quand il s'agit de la messe

**2- Je m'interroge sur mon lien avec les autres**

Mépriser certains

Ne pas chercher à comprendre le point de vue des autres

Refuser de rendre service

Me faire servir, par paresse ou par orgueil

Croire que tout m'est dû

Ne pas savoir dire merci

Accaparer la parole dans un groupe

ou, à l'inverse, ne rien dire, par orgueil, par peur

Dire des paroles blessantes

Etre vulgaire, en paroles ou en gestes

Répéter ce qui peut faire du tort à quelqu'un

Mentir

Ne pas tenir parole

Profiter de la faiblesse des autres

Voler

Etre dur à l'égard de mes parents

Ne pas chercher à avoir des amis

Entretenir la rancune

Dénoncer l'autre pour me couvrir

**3- Je m'interroge sur moi-même**

Accepter d'être passif

Me laisser vivre

Ne pas vouloir grandir

Ruminer mon cafard

Perdre mon temps

Désirer devenir riche pour dominer les autres

Etre envieux, jaloux

M'aplatir devant les plus forts

Me mettre en colère pour des riens

Adopter sans réfléchir les idées à la mode

Mal faire mon travail, être paresseux

Etre vaniteux, orgueilleux, faire le malin

Croire que j'ai toujours raison

Négliger le soin de mon corps

Rechercher le plaisir malsain

Ne penser qu'à moi

Me croire assez fort pour essayer la drogue, le tabac, l'alcool