# Examen de conscience avec le Notre Père

Nous connaissons par cœur cette prière du Notre Père

et il nous arrive de la rabâcher. Prenons le temps de la regarder de près

et, avec elle, regardons notre vie, devant Dieu.

**Que ton nom soit sanctifié...**

. Est-ce que je crois en ce Dieu qui est le Père Créateur, le Fils Sauveur, et le Saint-Esprit qui me sanctifie ?

. Ai-je confiance en l'amour miséricordieux de Dieu envers moi ?

. Est-ce que j'aime Dieu ? A-t-il une vraie place dans ma vie ?

. Est-ce que je sais adorer et remercier mon Dieu ?

. Est-ce que je cherche à m'approcher de Lui et à Le connaître ?

**Refrain**  - Dieu est amour, Dieu est lumière, Dieu Notre Père.

**Que ta volonté soit faite...**

. Qu'est-ce que je fais pour connaître la volonté de Dieu, ce qu'il souhaite pour moi ?

. Qu'est-ce que je fais pour reconnaître et accueillir sa volonté dans ma vie ? Je le fais avec qui ? À l'écoute de qui ?

. Comment je participe activement à la Création et au respect de la Création ?

. Est-ce que je m'efforce de lire cette volonté, aussi bien dans les évangiles, que dans les signes que Dieu m'envoie au jour le jour ?

. Quel temps est-ce que je me donne, dans mes journées, pour en approfondir le sens et pour connaître les conséquences de mes actes ?

. Qu'est-ce que je fais pour que la volonté de Dieu se réalise, sur la terre comme au ciel ?

. Quelles cohérences dans mes actes ?

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour...**

. Quelle rencontre est-ce que je vis avec les pauvres, proches ou lointains.

Comment est-ce que je vis le partage, le don et l'accueil ?

. Est-ce que je sais reconnaître ce que me font vivre

ceux qui paraissent ne rien pouvoir me donner en échange ?

. Le "Pain de Vie" est-il pour moi cette nourriture spirituelle

qui me fait devenir "corps" avec le Christ et avec les autres ?

**Pardonne-nous nos offenses, remets-nous nos dettes comme nous les remettons à ceux qui nous doivent...** Remettre ses dettes à un frère n'est-ce pas apprendre à l'aimer de l'amour même dont Dieu l'aime, Lui qui accueille ceux qui sont en dette à son égard ?

. Est-ce que je crois à cet amour de Dieu pour moi ?

. Est-ce que je juge mon prochain ou est-ce que je pardonne ?

. Est-ce que je prends l'initiative de la réconciliation avec les personnes qui me sont proches ?

. Est-ce que je cherche des rapprochements entre les catégories sociales,

entre les peuples, entre les croyants ou incroyants dans leur diversité ?

### Ne nous soumets pas à la tentation.

. Est-ce que j'évite les occasions qui nous conduisent au mal, moi et les autres?

. Est-ce que j'accepte de faire la vérité sur moi-même et dans mes rapports avec les autres, que ce soit des personnes, des groupes, des peuples ?

. Est-ce que je prends soin de mon corps et de ma santé en évitant les excès de toutes sortes, et en lui accordant le repos suffisant ?

. Quelle est mon attention et mon action pour qu'il en soit de même pour tous : au travail ou dans le chômage, dans les conditions de vie, ici et ailleurs dans le monde ?

### Délivre-nous du mal

. Ma prière est-elle ouverte aux attentes du Seigneur et de mes frères,

ou surtout remplie de mes propres attentes ?

. Appelle-moi avec tous mes frères à "nous délivrer du mal", Seigneur :

de quelle manière est-ce que je participe à une action pour la justice, la paix, la rencontre fraternelle entre les personnes et les peuples ?

Vous êtes maintenant invités à venir **toucher la croix du Christ**

**et à faire devant elle le Signe de la Croix**

pour montrer votre désir de demander le pardon de Dieu.