

*"Aplanissez le chemin du Seigneur
comme a dit le prophète Isaïe."
(Jn 1,23)*



Se laisser déconstruire pour retrouver, avec le Christ, sa véritable identité.

La paix, unique chemin de progrès

Is 40, 1-5.9-11 - Psaume 84 - 2 Pt 3, 8-14 - Mc 1, 1-8

Extrait de la lettre du Pape François

« Dans le premier message pour la journée mondiale de la paix, il y a 50 ans, le bienheureux pape Paul VI s'est adressé à tous les peuples, non seulement aux catholiques, par des paroles sans équivoque : « Finalement [a] émergé d'une manière très claire le fait que la paix était l'unique et vraie ligne du progrès humain (et non les tensions des nationalismes ambitieux, non les conquêtes violentes, non les répressions créatrices d'un faux ordre civil) ». Il mettait en garde contre le « péril de croire que les controverses internationales ne peuvent se résoudre par les voies de la raison, à savoir par des pourparlers fondés sur le droit, la justice et l'équité, mais seulement au moyen des forces qui sèment la terreur et le meurtre ». Au contraire, en citant *Pacem in terris* de son prédécesseur saint Jean XXIII, il exaltait « le sens et l'amour de la paix, fondée sur la vérité, sur la justice, sur la liberté, sur l'amour ».

Pour réfléchir

- Si la paix est bien « l'unique et vraie ligne du progrès humain », quelles conséquences en tirer ?
- Comment est-ce que je peux, moi aussi « aplanir les montagnes et combler les vallées » de ma vie ?
- Quelle part est-ce que je donne à la compassion dans ma vie ? Quels chemins pour en témoigner concrètement ?

Prière

T'accueillir

Seigneur,
En ce temps de l'Avent
Je veux me préparer à t'accueillir.
Aide-moi à marcher dans la joie et la confiance
Sur le chemin qui mène jusqu'à toi.
Inspire-moi les gestes de partage
De pardon et de paix
Pour annoncer autour de moi
La Bonne Nouvelle de ta venue parmi les hommes
Merci d'ouvrir ma vie à Ta ressemblance.
AMEN

Pour aller plus loin

S'abstenir volontairement de nourriture n'est pas juste une démarche pour le temps de Carême. Un temps de préparation intérieure comme l'Avent peut aussi être une bonne occasion, pour redevenir plus attentif à son propre corps et aux autres. À chacun de trouver la bonne mesure de son jeûne. Certains peuvent réduire leur consommation de viande. D'autres peuvent expérimenter sur une journée un jeûne plus prononcé. Avec toujours l'accompagnement de la prière et de l'émerveillement intérieur ?