SERVICE DE CATÉCHÈSE

Vivre le Carême et Pâques en Famille, à l'école, en Paroisse

Fév. Avril 2020

Annexes à demander par mail à petiteenfance.catechese@diocese35.fr

Entrer en Carême…

« C'est ouvrir sa porte
et réapprendre à bouger, à se déplacer, à vivre.
C'est refuser de rester figé dans ses positions,
ses dogmes ou ses certitudes absolues.

Entrer en Carême,
c'est aussi changer de cap.
Mettre le cap sur Dieu
en se laissant déranger par les coutumes des autres,
leurs idées, leurs habitudes, leurs langues.
Se laisser surprendre par la musique de l'autre,
qui dit un autre rythme, un autre temps,
une autre chanson.

Entrer en Carême,
c'est aussi se mettre à l'écoute de la Parole,
celle qui, au milieu des bavardages,
nous touche au cœur et nous arrache
non une larme, un billet de banque, un chèque,
mais un geste de pardon, d'amour ou de paix.

Entrer en Carême,
c'est se mettre à l'écoute de la réussite de Dieu,
celle qui accepte la blessure,
celle qui ne profite pas de l'échec du faible,
celle qui n'exploite pas la naïveté
ou la sueur du faible.

Entrer en Carême,
c'est se mettre à l'écoute de l'amour de Dieu.
Pas un amour maquignon
qui ne tient compte que du tour de taille,
de la beauté des yeux ou du regard.
Un amour qui vous apprend à lire autrement,
À parler, à partager, à se rencontrer autrement.

Ainsi soit-il. »

Abbé Robert RIBER (1935-2013)

Le Carême ?

Le mot carême est tiré du latin *quadragesima* signifiant quarante. Le « quarantième » jour étant Pâques. Les dimanches ne sont pas inclus dans le carême, puisqu'ils sont jour de résurrection !

Le Carême, temps de conversion, repose sur 3 piliers : **la prière, le jeûne et le partage**. Il commence le Mercredi des Cendres (26 février 2020) et s'achève au soir par la Veillée Pascale (11 avril 2020). La Semaine Sainte est la dernière semaine du carême : elle célèbre les grands événements des Rameaux, de la Cène, de la Passion, de la mort et de la résurrection de Jésus Christ.

En Famille, en école, en paroisse …

En route !

- ***Un PowerPoint sur les 40 jours***

En annexe 1 vous trouverez un PowerPoint expliquant pourquoi le Carême dure 40 jours et ce que nous pouvons vivre durant ce temps.
À utiliser auprès d'enfants du primaire et même de collégiens !

Matérialiser l'avancée dans ce temps de carême

- ***Calendrier de carême : un chemin à méditer, à colorier et à construire chaque jour***

Son objectif est d'accompagner le temps de Carême, en permettant de bien visualiser sa durée, de réfléchir sur sa signification et de susciter un véritable questionnement à partir de chaque détail. Chaque jour, une carte à méditer, à colorier et à accrocher sur un mur (par exemple !) suivant le plan fourni. Le dessin quotidien est une piste de méditation à partir d'un texte du jour. Un beau calendrier à faire en famille, en classe, en école ou en équipe de caté !
Pour avoir des cartes format A5, imprimer l'annexe 2. Pour des cartes plus petites en A6, imprimer l'annexe 3.
En annexe 4, vous retrouverez une phrase tirée d'un texte biblique du jour ainsi qu'une question ou une invitation à observer plus particulièrement un détail du dessin.

Le PARTAGE est un des 3 Piliers du Carême !

- ***Calendrier de Carême inversé***

L'aumône, on peut aussi dire le partage, est un des 3 piliers du Carême. Le Pape François souligne que « *La pratique de l'aumône libère de l'avidité et aide à découvrir que l'autre est mon frère : ce que je possède n'est jamais seulement mien. Comme je voudrais que l'aumône puisse devenir pour tous un style de vie authentique ! ». (Pape François, Février 2018)*
Le Carême nous permet de faire le tri dans nos vies, alors nous pouvons aussi faire le tri dans nos maisons, dans nos affaires… et partager avec les autres !
En famille ou équipe de caté, entrons dans cette démarche : On peut disposer un grand sac ou un carton et y mettre tout au long des 40 jours des choses de nos vies.
Ensuite, c'est une belle occasion de partager avec ceux qui en plus besoin !

Service Diocésain de Catéchèse – Rennes petiteenfance.catechese@diocese35.fr

- ***Livrets de Carême et de la Semaine Sainte***

En annexe 5 et en annexe 6, vous trouverez 2 petits livrets. Le premier propose une Parole de Dieu et une image au fil de chaque dimanche de carême. Le 2e propose sur le même principe toute la semaine Sainte.

- ***Silence… je prie !***

La PRIÈRE est un des 3 Piliers du Carême !

☺ **Une corbeille à intentions**

Placer dans le coin prière du caté, de la maison ou de la classe une corbeille dans laquelle les enfants peuvent facilement y glisser une intention de prière. Définir un moment où les enfants peuvent en piocher une et pour laquelle ils se proposent de prier durant un temps défini.

☺ **L'arbre qui fleurit par notre prière**

À Pâques la vie va triompher ! Faisons de même pour notre prière, faisons-la fleurir ! Nous pouvons tout au long du Carême, fleurir un arbre par notre prière.

1. Vous pouvez dessiner vous-même un arbre nu sur une grande feuille, faire un arbre à l'aide de masking-tape sur un mur ou encore prendre des branchages morts et en faire un bouquet, selon les modèles en annexe 7. On peut aussi imprimer en A3 un des arbres présentés en annexe 8.
2. L'idée est coller ou dessiner une feuille ou une fleur sur l'arbre à chaque fois que nous prions. À Pâques, notre arbre sera fleuri ! Vous retrouverez des modèles de feuilles en annexe 9. Si vous avez imprimer un des modèles on peut aussi tout simplement coller des gommettes avec de jeunes enfants.

On peut aussi imaginer écrire sur les feuilles des intentions de prière, ou faire des feuilles de couleurs différentes en fonction de notre prière… à vos idées !

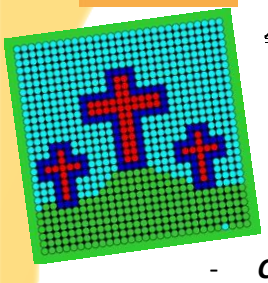
Envoyez-nous des photos de votre arbre par mail à petiteenfance.catechese@diocese35.fr, nous les publierons sur notre page Facebook « Service Diocésain de Catéchèse Rennes »

☺ **Les starters de prières**

En annexe 10, nous vous proposons de nouveau les starters de prières : ces petites phrases permettent aux enfants de lancer leur prière ! à piocher dans une corbeille par exemple.

☺ **Une prière de l'enfance missionnaire**

À retrouver en annexe 11. Plus d'informations sur l'enfance missionnaire sur le site https://www.opm-france.org/enfants-et-jeunes/



Ateliers manuels de Carême

- ***Avec des perles Hama***

Vous trouverez en annexe 12 des modèles de bricolages à réaliser avec des perles Hama.

- ***Carte de Pâques***

En annexe 13, vous trouverez une idée de carte de Pâques à réaliser avec un motif de croix, pour les partager, les envoyer ou les mettre sur la table de Pâques.

Raconter l'Histoire de Pâques et de la Semaine Sainte

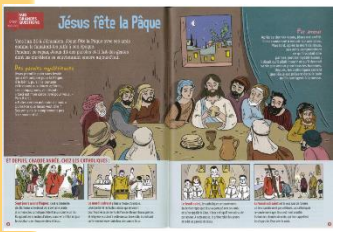
- ***Avec un jeu de DOBBLE ne pas oublier d'enlever les saints***

En annexe 14, nous vous proposons un jeu de DOBBLE avec 31 symboles de la Passion de Jésus. Les règles du jeu sont en annexe 15.

1. Lire le récit de la Passion et de la Résurrection.
2. Les 31 symboles sont répertoriés en annexe 16 afin que vous puissiez en discuter en équipe.
3. En jouant, les enfants peuvent nommer l'objet et dire ce qu'il représente dans l'histoire de la Passion. Bon jeu !!!

- ***Avec une histoire issue de Pomme d'Api Soleil***

En annexe 17, une histoire issue du Pomme d'Api Soleil n°138 raconte les derniers jours de Jésus. Une histoire à raconter aux plus jeunes !

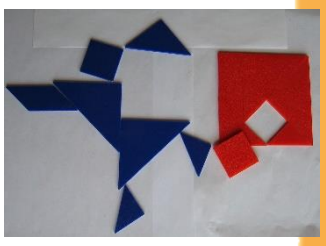


- ***Que fête-t-on à Pâques ?***

Des pages issues de Filotéo pour comprendre d'où vient la fête de Pâques et ce que fêtent les Chrétiens, à retrouver en annexe 18.

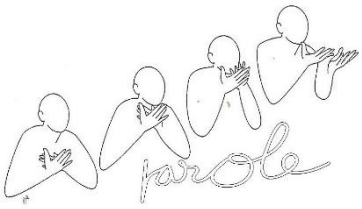
- ***Avec des tangrams***

En annexe 19, vous trouverez des modèles de tangrams pour raconter les derniers jours de Jésus à partir de la lecture de l'évangile de St Matthieu. En annexe 20, le PowerPoint permet de visualiser le tangram en lisant le passage de la Bible correspondant.



Habiter les dimanches de carême

Différentes propositions de célébrations sont faites dans la collection **« Cadeaux de Dieu »** pour le temps du carême. Vous les retrouverez regroupées en annexe 21.



Parole gestuée

Nous pouvons apprendre des paroles de l'évangile du dimanche et prier avec durant la semaine qui suit pour les faire nôtres. Cette démarche peut se vivre en famille, en classe, lors de la liturgie de la parole ou en groupe d'éveil à la foi.

Les enfants retiennent et méditent plus facilement des paroles gestuées car elles les imprègnent dans tout leur être. (Gestuations en annexe 22)

1er dimanche de carême : Jésus au désert (Mt 4,4)
« Et Jésus lui répondit. Il est écrit : 'L'homme vivra, non pas de pain seulement, mais de toute parole sortant de la bouche de Dieu' »

2ème dimanche de carême : Transfiguration (Mt 17,5)
« Et voici qu'une voix de la nuée disait : 'Celui-ci est mon Fils aimé, en lui je trouve ma joie : écoutez-le' »

3ème dimanche de carême : La Samaritaine (Jn 4)
« Donne-moi de l'eau c'est un don précieux, donne-moi de l'eau c'est un don de Dieu » (air du chant « Donne-moi de l'eau » – CD sel de Vie 7-9ans)

4ème dimanche de carême : L'aveugle né (Jn 9,5)
« Je suis la lumière du monde, celui qui vient avec moi, ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie ! » (Jn 8,12)

5ème dimanche de carême : résurrection de Lazare (Jn 11,25)
« Je suis la résurrection et la vie, celui qui croit en moi, même s'il meurt vivra ! »

Rameaux – Vendredi Saint
Gestuation de l'annonce de la passion et de la résurrection

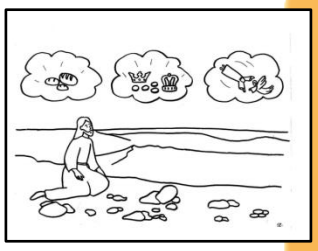
Pâques
On peut reprendre la phrase du 5ème dimanche de carême

Lien vers le site de Parole et geste : http://parole-et-geste.org/
Lien vers la chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCGsm29Txi6Yug800pMtvTcQ

Cette année nous vous proposons tout particulièrement les dessins de notre chemin de Carême.
En annexe 23, nous avons extrait les dessins du mercredi des Cendres et des dimanches, et en annexe 24 ceux de la semaine Sainte (des Rameaux à Pâques).

Vous trouverez ci-dessous des idées liées aux textes de chaque dimanche du carême. Certaines célébrations ont déjà été proposées les années passées. Si certaines d'entre-elles vous intéressent, n'hésitez pas à nous demander les déroulements et annexes associées.

- ***1er dimanche de carême***

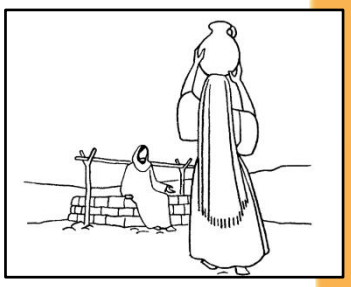


1e lecture : Création et péché de nos premiers parents (Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a)
Évangile : Jésus jeûne quarante jours, puis est tenté (Mt 4, 1-11)
  - Un PowerPoint sur les tactiques du diable : annexe 25
  - Des coloriages : annexe 26

- ***2ème dimanche de carême***

1e lecture : Vocation d'Abraham, père du peuple de Dieu (Gn 12, 1-4a)
Évangile : « Son visage devint brillant comme le soleil » - La Transfiguration (Mt 17, 1-9)
  - Un chœur parlé sur la Transfiguration : annexe 27
  - Des coloriages : annexe 28

- ***3ème dimanche de carême***

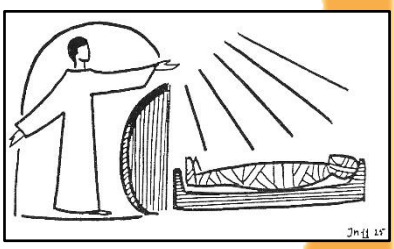


1e lecture : « Donne-nous de l'eau à boire » (Ex 17, 3-7)
Évangile : « Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » - La Samaritaine (Jn 4, 5-42)
  - Un diaporama sur l'Évangile, adapté aux plus petits : annexe 29
  - Un coloriage « points à relier » : annexe 30
  - Des coloriages : annexe 31

- ***4ème dimanche de carême***

1e lecture : David reçoit l'onction comme roi d'Israël (1 S 16, 1b.6-7.10-13a)
Évangile : « Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait » - l'aveugle né (Jn 9, 1-41)
  - Un chœur parlé sur l'aveugle né : annexe 32
  - Des coloriages : annexe 33

- ***5ème dimanche de carême***

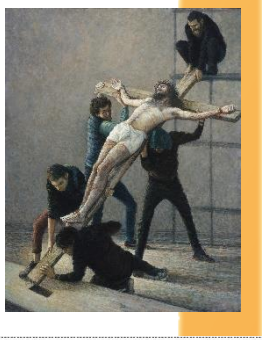


1e lecture : « Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez » (Ez 37, 12-14)
Évangile : « Je suis la résurrection et la vie » - La Résurrection de Lazare (Jn 11, 1-45)
  - Une vidéo extraite de la chaîne Youtube AlloBible Enfants sur l'Évangile du jour : annexe 34
  - Des Coloriages : annexe 35

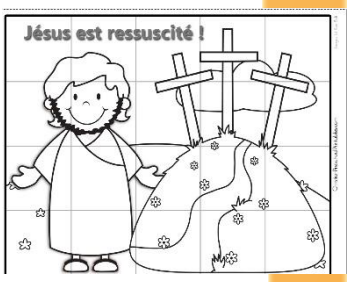
- ***Semaine Sainte***
  - ***Rameaux***
    - Un coloriage : annexe 36
    - Un coloriage point à relier : annexe 37
    - La lecture de la Passion lue le dimanche des Rameaux : annexe 38
  - ***Jeudi Saint***
    - Un coloriage : annexe 39

  - ***Vendredi Saint - Chemin de Croix***

    Pour vivre un chemin de croix avec des enfants vous trouverez :
    - Un coloriage sur une page avec les 14 stations : annexe 40
    - Un livret reprenant toutes les stations du chemin de croix : annexe 41
    - Un chemin de croix médité pour les enfants, proposé par la revue Magnificat, à retrouver en annexe 42
    - Les magnifiques tableaux du chemin de croix de l'église Saint-Nizier de Lyon, avec invitations à observer et contempler les tableaux (annexe 43) et une méditation. Une œuvre d'art qui invite à la prière ! à retrouver en annexe 44



  - ***Samedi Saint : c'est le silence du Tombeau***
  - ***Pâques***
    - Un coloriage : annexe 45
    - Un puzzle version NB à colorier en annexe 46 ou en couleurs en annexe 47



Chants pour le temps de carême

- Chants du CD « Viens avec nous ! » de Marie-Louise Valentin, Hugues Fantino et Georges Coudet
  - Au premier jour de la semaine : annexe 48
  - Drôles de surprise : annexe 49

- **Cadeaux de Dieu** : la liste des chants pour le Carême et Pâques à retrouver en annexe 50

Supports vidéo

- Le carême en 60 secondes en légo en annexe 51

- Sur le site Vodeus, on retrouve de nombreuses vidéos (gratuites !) https://vodeus.tv/themes/du-careme-a-paques-38

Partage entre adultes

Profitez de ce temps de Carême pour vous réunir entre catéchistes pour méditer ensemble la Parole de Dieu ! Nous vous proposons de méditer le chapitre de Marc 16 sur la Résurrection, Texte et méditation se trouvent en annexe 52.

BON CARÊME !