

# La Pastorale Familiale

*vous accompagne*



# Se préparer au sacrement de mariage

## Votre paroisse

<http://catholique-rennes.cef.fr> rubrique « paroisse »

Pour réfléchir à l'engagement du mariage et préparer la célébration, des rencontres sont prévues avec une équipe de préparation et un prêtre. Prenez contact environ un an à l'avance avec l'accueil de votre paroisse.

## Le Centre spirituel de Penboc'h (56)

[www.penboch.fr](http://www.penboch.fr) - [accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr) • Tél. : 02 97 44 00 19

Pour approfondir personnellement, en couple et en groupe, les thèmes suivants : rencontre et engagement, fidélité et communication, tendresse, amour et sexualité, le sacrement du mariage, vivre sa foi en couple.

## Foyer de Charité de Tressaint (22)

[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com) - [foyerdecharite@tressaint.com](mailto:foyerdecharite@tressaint.com) • Tél. : 02 96 85 86 00

Week-ends de réflexion et de prière pour les couples se préparant au sacrement de mariage.

Enseignements, groupes de partage, temps en couple, témoignages, prière personnelle et célébrations.

## Week-end Amour et engagement (Vivre & Aimer)

[www.vivre-et-aimer.fr](http://www.vivre-et-aimer.fr) • Tél. : 06.31.29.40.01

Pour mieux communiquer dans son couple, vivre une relation de couple harmonieuse, s'aimer dans la durée et construire une famille heureuse.

## Amour et Vérité (Communauté de l'Emmanuel)

[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org) – [amouretverite@emmanuel.info](mailto:amouretverite@emmanuel.info) • Tél. : 01.58.10.74.12

Préparation au sein de la paroisse St-Hélier de Rennes et sur Pleurtuit-Dinard. Il s'agit d'un parcours de réflexion, mais aussi d'un cheminement dans la durée pour aborder les thèmes fondamentaux de la vie de couple.

## CANA Fiancés

[www.chemin-neuf.fr](http://www.chemin-neuf.fr) • [canafrance@chemin-neuf.org](mailto:canafrance@chemin-neuf.org) • Tél. : 06 74 90 05 75

Un week-end ou une semaine pour prendre du temps pour se découvrir soi-même, découvrir l'autre, découvrir le don de Dieu. Du temps pour choisir : choisir d'aimer toute une vie, choisir d'aimer sans condition, choisir de partager l'amour qui nous unit. Du temps pour se préparer : me préparer, nous préparer ensemble à ce choix.

## Fondacio

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr) • [illeetvilaine@fondacio.fr](mailto:illeetvilaine@fondacio.fr) • Tél. : 06 71 42 43 17

Propositions aux étudiants, jeunes professionnels pour préparer une vie à deux.

## Familles Nouvelles (Focolari)

[www.focolari.fr](http://www.focolari.fr) • [ff.nantes@focolari.fr](mailto:ff.nantes@focolari.fr)

Week-end de préparation au mariage



# Fortifier sa vie de foi personnellement, en couple et en famille

## Foyer de Charité de Tressaint (22)

[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com) • Tél. 02 96 85 86 00

Week-ends pour couples « Toi et moi »

## Le Verbe de Vie - Maison Saint-Louis-Marie (56)

[www.leverbedevie.net](http://www.leverbedevie.net) • [josselin@leverbedevie.net](mailto:josselin@leverbedevie.net) • Tél. : 02 97 22 21 92

Week-ends avec une démarche spirituelle orientée pour vivre une reconstruction de tout l'être, pour une vie nouvelle dans la paix, la joie et l'espérance données par l'Esprit Saint. Festival des familles à Ste-Anne-d'Auray fin juillet.

## Famille Missionnaire de Notre-Dame de Grand-Fougeray

[www.fmnd.org](http://www.fmnd.org) • [gfourgeray@fmnd.org](mailto:gfourgeray@fmnd.org) • Tél. : 02 30 96 62 25

Week-end de formation avec participation à la prière de la Communauté, dans un esprit de famille. Une garderie pour les enfants est assurée.

## Amour et Vérité (Communauté de l'Emmanuel)

[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org) • [amouretverite@emmanuel.info](mailto:amouretverite@emmanuel.info) • Tél. : 01 58 10 74 12

Trois week-ends pour approfondir sa relation de couple et construire une famille plus heureuse avec des enseignements, des témoignages et des partages d'expérience.

## Vivre et Aimer

[www.vivre-et-aimer.fr](http://www.vivre-et-aimer.fr) • Tél. : 06 31 29 40 01

Week-ends pour prendre du temps, s'écouter, communiquer, entretenir, raviver l'enthousiasme d'aimer.

## Alpha Couple

[www.couple.parcoursalpha.fr](http://www.couple.parcoursalpha.fr) • [alphacouple.centrerennes@gmail.com](mailto:alphacouple.centrerennes@gmail.com)

Un parcours Alpha Couple est une série de dîners en tête à tête pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer...

## CANA Couples et Familles

[www.chemin-neuf.fr](http://www.chemin-neuf.fr) • [canafrance@chemin-neuf.org](mailto:canafrance@chemin-neuf.org) • Tél. : 06 74 90 05 75

Communauté catholique à vocation œcuménique proposant un week-end « Equilibre vie familiale et vie professionnelle » et des sessions pour couples et familles.

## Le CLER « Equipes trois ans »

[www.cler.net](http://www.cler.net) - [cler@cler.net](mailto:cler@cler.net) Tél. : 01 48 74 87 60 ou 06 72 89 60 62

Equipes de 4 à 6 couples se réunissant 1 fois par mois pendant 3 ans avec un animateur formé à l'écoute et à l'animation de réunion. Pour tout couple désireux de construire dans la durée, marié ou non.

## Equipes Notre-Dame

[www.equipes-notre-dame.fr](http://www.equipes-notre-dame.fr) • [www.equipes-notre-dame.fr/secteur/rennes](http://www.equipes-notre-dame.fr/secteur/rennes) • [endsecteur@gmail.com](mailto:endsecteur@gmail.com)  
Tél. : 01 43 36 08 20

Cheminer avec le Christ, personnellement et en couple, vivre au quotidien le sacrement de mariage et porter du fruit : c'est l'objectif que poursuivent les équipiers Notre-Dame.

## **Focolari**

[www.focolari.fr](http://www.focolari.fr) • [ff.nantes@focolari.fr](mailto:ff.nantes@focolari.fr)

Vivre l'unité au sein de la famille, de son travail... chaque année une session « couples, débiter la vie à deux » destinée à des couples croyants ou non, qui souhaitent construire un amour « durable ».

## **Fondacio**

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr) • [illeetvilaine@fondacio.fr](mailto:illeetvilaine@fondacio.fr) • Tél. : 06 32 29 29 19

Réussir son couple et fonder une famille épanouie. Deux défis essentiels, magnifiques et pas toujours évidents. Mais nous croyons qu'ils sont réalisables, et nous en faisons l'expérience !

## **La Communauté de la Sainte-Famille**

Tél. : 02 97 73 87 93

Avancer sur notre chemin de sainteté en découvrant la présence et l'action de Dieu dans tous les événements de notre vie.

## **L'AFALE**

[www.afale.fr](http://www.afale.fr) • [afale@noos.fr](mailto:afale@noos.fr) • Tél. : 06 21 42 50 45

Cultiver la Foi en famille à partir de la Parole de Dieu.

## **La prière des mères**

[www.prieredesmeres.com](http://www.prieredesmeres.com) • Tél. : 06 09 70 33 09 • [prieredesmeres35@gmail.com](mailto:prieredesmeres35@gmail.com)

Groupes de mamans qui se réunissent pour prier pour leurs enfants et tous les enfants du monde. L'amour des mamans et la prière en Jésus transforment le monde.

## **Pèlerinage des pères et des mères de famille**

[peledesperes35@gmail.com](mailto:peledesperes35@gmail.com) • [pelesdesmeres35@gmail.com](mailto:pelesdesmeres35@gmail.com)

## **Anne et Joachim**

[tounasab@aol.com](mailto:tounasab@aol.com) - Tél. : 02 97 40 47 91

Groupe de prière des grands-parents.

## **Les Associations Familiales Catholiques**

[www.afc-france.org](http://www.afc-france.org) • [afcennes35@gmail.com](mailto:afcennes35@gmail.com) • Tél. : 06 86 44 19 10

Les « Chantiers éducation » proposent des groupes d'échange et de partage entre mères sur les questions d'éducation.

## **l'APEL 35**

[www.apel.fr](http://www.apel.fr) • [apel35@orange.fr](mailto:apel35@orange.fr) • Tél. : 02 99 33 75 13

Accompagnement et soutien des familles dans le cadre de la vie scolaire.

## **Brins de Vie**

[www.rennes.cef.fr/brinsdevie](http://www.rennes.cef.fr/brinsdevie) - [brinsdevie2018@gmail.com](mailto:brinsdevie2018@gmail.com) - Tél. : 06 84 97 40 48

Association chrétienne qui propose aux célibataires des week-ends spirituels et des rencontres amicales et conviviales.

## **Caps Christ**

[www.rennes.cef.fr/capschrist](http://www.rennes.cef.fr/capschrist) • [capschrist@orange.fr](mailto:capschrist@orange.fr) • Tél. : 06 76 26 12 49

Groupe de chrétiens célibataires et personnes seules qui se retrouvent le samedi ou le dimanche : messe, randonnées, musique, sorties...

# Eduquer chrétiennement à la vie affective, relationnelle et sexuelle

## Le CLER

[www.cler.net](http://www.cler.net) • [cler35@gmail.com](mailto:cler35@gmail.com) • Tél. : 06 51 93 07 98

- Éducation affective, relationnelle et sexuelle
- Sessions d'été « Oser être soi »
- Méthode d'auto-observation
- Mission YX : ateliers père-fils - expliquer les changements du corps à la puberté (11-15 ans)
- VIVLAVIE (Sessions sur la puberté avec ateliers pour les 10-13 ans binôme mère/fille ou père/fils)

## CycloShow-XY France

[www.cycloshow-xy.fr](http://www.cycloshow-xy.fr) • Tél. : 06 51 93 07 98

- Cycloshow : ateliers mère-fille – bien se connaître pour mieux prendre soin de soi (10-14 ans)
- Mission XY : ateliers père-fils – expliquer les changements du corps à la puberté (11-14 ans)
- Cycle en scène : atelier pour les filles – pour mieux se connaître et réfléchir à ce qu'est une relation amoureuse (15-18 ans)

## Teenstar

[www.teenstar.fr](http://www.teenstar.fr) • [Bretagne@teenstar.fr](mailto:Bretagne@teenstar.fr) • Tél. : 06 72 89 60 62

«Soumis à la pression ambiante, les jeunes recherchent une parole de vérité et de beauté sur l'amour et la sexualité. Teenstar leur propose, dans un cadre scolaire ou paroissial, une véritable formation pour leur donner les moyens de conduire et réussir leur vie affective.

Les fruits sont forts et durables.»

## Méthode Billings

[www.billingslife.fr](http://www.billingslife.fr) • [woombfrance@yahoo.fr](mailto:woombfrance@yahoo.fr) • Tél. : 09 54 65 81 24 ou 06 62 88 62 74

Connaissance de son corps que toute femme doit posséder et qui permet une éducation chrétienne à la sexualité



# Trouver de l'aide à l'occasion d'épreuves familiales

## Le CLER Conseil conjugal et familial

[www.cler.net](http://www.cler.net) • Tél. : 02 23 48 27 18

Le conseiller conjugal et familial est formé à la relation d'aide ainsi qu'aux rouages des relations intra-familiales.

## Cabinet Raphaël

[www.cabinetraphael.fr](http://www.cabinetraphael.fr) • Tél. : 06 32 70 02 30

Conseil conjugal et familial par des professionnels chrétiens pour répondre aux difficultés relationnelles, affectives.

## Espérance et Vie

[www.esperanceetvie.com](http://www.esperanceetvie.com)

Accompagner chaque veuf ou veuve dans sa spécificité afin de l'aider à se reconstruire.

## La Communion Notre-Dame de l'Alliance

[www.cn-da.org](http://www.cn-da.org) - Tél. : 02 99 63 91 79

Un chemin de fidélité au sacrement de mariage, de pardon et d'espérance dans la Foi au Christ et l'amitié fraternelle lors d'une séparation ou d'un divorce.

## CANA Espérance

[www.chemin-neuf.fr](http://www.chemin-neuf.fr) • Tél. : 02 99 41 60 62 - 06 87 85 35 59

Pour les personnes séparées ou divorcées non remariées vivant seules, cette communauté est une alliance pour l'évangélisation et la guérison des familles blessées. Elle ouvre un chemin de paix et de pardon. Ses moyens d'action sont prière, écoute, partage, témoignage et enseignement.

## Se DiRe

<http://rennes.cef.fr/sedire> • [sedire.35@wanadoo.fr](mailto:sedire.35@wanadoo.fr) • Tél. : 02 23 43 47 72

Service diocésain pour l'accueil et l'écoute des personnes séparées, divorcées et divorcées-remariées.

## CANA Samarie

[www.chemin-neuf.fr](http://www.chemin-neuf.fr) • Pour les couples vivant une nouvelle union après divorce ou séparation.

## Equipes Reliance

[www.equipes-reliance.fr](http://www.equipes-reliance.fr)

Elles proposent, à travers un parcours sur plusieurs années, une démarche propre aux couples divorcés-remariés afin de leur permettre de s'entraider et de progresser dans leur vie de couple chrétien.

## Jonathan – Pierres Vivantes

[www.anjpv.asso.fr](http://www.anjpv.asso.fr)

Association regroupant des parents ayant perdu un ou plusieurs enfants dont le but est d'apporter une aide humaine et éventuellement spirituelle à d'autres parents.

## AGAPA

[contact35@agapa.fr](mailto:contact35@agapa.fr) • Tél. : 06 87 93 33 96

Agapa propose un accueil et une écoute en cas de perte d'un enfant à la naissance ou d'une interruption de grossesse accidentelle, volontaire ou médicale.

## Mère de miséricorde

<http://www.meredemisericorde.org/qui-sommes-nous/>

Ecoute téléphonique s'adressant aux femmes et aux couples qui envisagent l'avortement ou qui l'ont vécu.

### **Aide Femmes enceintes 35**

Tél. : 01 46 97 76 81

Des solutions existent.

### **Relais Lumière Espérance**

[www.relaislumiereesperance.fr](http://www.relaislumiereesperance.fr) • Tél. : 02 99 36 46 23 ou laisser un message au 01 44 49 07 17 ou à [contact@relaislumiereesperance.fr](mailto:contact@relaislumiereesperance.fr)

Un soutien spirituel aux familles et amis de personnes souffrant de maladies psychiques.

### **Foi et Lumière**

[www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org) • Tél. : 06 62 06 21 57 ou 06 50 95 56 83

Communautés de rencontre formées de personnes ayant un handicap mental, de leurs familles et d'amis, spécialement des jeunes, qui se retrouvent régulièrement dans un esprit chrétien, pour partager leur amitié, prier ensemble, fêter et célébrer la Vie selon les valeurs de l'Évangile.

### **A bras ouverts**

[www.abrasouverts.asso.fr](http://www.abrasouverts.asso.fr) • Tél. 09 82 46 60 83 • [contact@abrasouverts.asso.fr](mailto:contact@abrasouverts.asso.fr)

Permettre la rencontre entre des jeunes et des enfants touchés par le handicap avec des jeunes bénévoles, telle est l'aventure d'A Bras Ouverts depuis 25 ans...

### **Pèlerins de l'eau vive et fraternités**

[www.pelerinsdeleauvive.org](http://www.pelerinsdeleauvive.org) • Tél. : 02 99 50 34 24

La guérison de la dépendance à la drogue qu'est l'alcool, et la guérison de l'âme blessée.

### **Fraternité Saint-Jean-Baptiste**

[www.fraternitesaintjeanbaptiste.org](http://www.fraternitesaintjeanbaptiste.org) • Tél. : 02 99 80 05 58

Accompagnement des personnes victimes d'addiction et de leur famille : alcool, drogue, jeux, boulimie...

### **Secours catholique (grande précarité - émigrés)**

[www.illeetvilaine.secours-catholique.org](http://www.illeetvilaine.secours-catholique.org) - Tél. : 02 99 54 11 01

Accompagnement des personnes vivant une grande précarité, des émigrés, des sans domicile fixe et des familles en difficulté à travers les relations fraternelles.

### **Équipes Saint-Vincent**

[www.equipes-saint-vincent.com](http://www.equipes-saint-vincent.com) • [bretagnepaysdeloire@equipes-saint-vincent.com](mailto:bretagnepaysdeloire@equipes-saint-vincent.com)

Tél. : 02 99 36 16 19 • 18 rue Dr Francis Joly à Rennes mardi et jeudi 14h30-16h30

Accompagnement et visites des personnes seules, des familles dans la précarité.

### **Les Associations Familiales Catholiques**

[www.afc-france.org](http://www.afc-france.org) • [afc35@free.fr](mailto:afc35@free.fr) • Tél. : 06 59 69 30 55

Les AFC offrent aussi un service d'aide juridique et un service d'aide aux consommateurs.

### **Basilique Saint-Sauveur à Rennes (35) - Accueil et écoute**

du lundi au vendredi de 15h à 18h (sauf vacances scolaires)

**Deuil et Espérance** : Tél. : 06 84 43 26 88

**SOS Écoute et Prière** : Tél. : 03 20 24 84 84

### **Sanctuaire de Ste-Anne-d'Auray (56) (écoute et prière)**

[www.sainteanne-sanctuaire.com](http://www.sainteanne-sanctuaire.com) • Tél. : 02 97 57 56 53



« Vous avez entre les mains un livret qui manifeste l'importance de la famille dans l'Eglise comme l'a rappelé récemment le pape François dans son exhortation apostolique «La Joie de l'Amour». Pour chaque étape de la vie, la Pastorale Familiale du diocèse de Rennes est heureuse de vous présenter des propositions pour vivre et grandir dans la foi chrétienne en famille. N'hésitez pas à le consulter. Il existe sûrement une proposition pour vous. »

**Mgr Nicolas Souchu, évêque auxiliaire de Rennes.**

## **N'hésitez pas, Venez nous rencontrer**

- Ecoute, accompagnement, conseil, orientation vers les différents mouvements aux multiples propositions.
- Documentation en accès libre aux heures de permanence (livres, revues concernant la famille, la sexualité, la préparation aux fiançailles et au mariage etc.).
- Réfléchir et trouver des repères sur l'amour, la sexualité et le mariage.

### **La Pastorale Familiale vous accueille :**

**Le Lundi : 14 h > 17 h  
Le Vendredi : 9 h > 12 h**

**45, rue de Brest (1<sup>er</sup> étage) • CS 34210 • 35042 Rennes cedex.  
Téléphone direct (répondeur) : 02.99.14.35.65**

**pastorale.familiale@35.cef.fr  
www.rennes.catholique.fr/famille  
Accueil : Soline FERRIEU**

