



LA JOIE  
SE PARTAGE

Alpha



Sur votre récepteur FM

RETROUVONS-NOUS RENNES / 96.3  
FOUGÈRES / 94.3 REDON / 104.5 VITRÉ / 94.3



Sur votre téléphone mobile

- Écouter en direct, maintenant →  
- Installer l'application rcf.fr  
pour accéder aux émissions  
à réécouter ou télécharger.



Sur votre ordinateur : [www.rcf.fr](http://www.rcf.fr)



Informations : [www.rennes.catholique.fr/rcfalpha](http://www.rennes.catholique.fr/rcfalpha)



RCF. RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE,  
UN RÉSEAU DE 63 RADIOS LOCALES.

# PROGRAMME 2020-2021

## EDITO



Maurice Thuriau,  
Directeur d'antenne et  
des programmes.

Chers amis, bienvenue au cœur du programme 2020-2021 de RCF Alpha. Il allie information de proximité et actualité nationale et internationale dans toutes les dimensions de la vie humaine. Vous y trouverez une proposition spirituelle, quotidienne

avec le commentaire de l'Évangile, hebdomadaire avec la Parole de l'évêque. Du lundi au vendredi Bretagne Soir vous met au diapason de l'actualité régionale. Salariés et bénévoles vous accompagnent pour comprendre et aimer le monde avec un regard chrétien en particulier sur l'écologie intégrale.

En direct ou en podcast, ce programme vous sera un vrai soutien quotidien dans votre cheminement personnel.

RCF Alpha – Maison de la Communication - 1, rue du Père Lebreton – 35000 Rennes  
02 99 14 44 55 – [contact.rennes@rcf.fr](mailto:contact.rennes@rcf.fr) – [www.rennes.catholique.fr/rcfalpha](http://www.rennes.catholique.fr/rcfalpha)

## LE WEEK-END

Programme national Programme local

### ● SAMEDI

06h30	La Matinale	16h00	Trait d'histoire
09h00	Flash	16h30	La symphonie du cinéma
09h03	Vitamine C	17h00	Un dimanche, un chant
09h15	Mag Actu 1	17h15	La Parole de l'Évêque
09h30	Forum de la rédaction	17h30	Balade musicale
10h00	Flash national	18h00	Journal de Radio Vatican
10h03	Commune Planète	18h10	Vitamine C
10h15	Musique	18h30	Commune Planète
10h20	Invité de la rédaction	18h45	Le Mag
10h30	« Souvenirs souvenirs »	19h00	Grand angle
11h00	Entreprendre en Bretagne	20h00	Coast to Coast
11h35	Chronique jardinage	20h30	Prière monastique
11h45	Le Mag Actu 2	20h45	L'Entretien de la semaine
12h00	L'éco des solutions	21h00	Halte Spirituelle, l'intégrale
13h00	Journal de Radio Vatican	22h00	Voyage intérieur
13h15	L'Entretien de la semaine	22h30	Prière monastique
13h30	Témoin	22h45	Commune Planète
14h00	Passionnement Classique	23h00	Visages
15h00	Dialogue	00h00	Programme de la nuit
15h25	Le Saint du jour		
15h30	Chapelet de Lourdes		

### ● DIMANCHE

06h30	La Matinale	17h00	Une foi pour tous RCF 29
09h00	La Parole de l'Évêque	17h30	Sacré Musique 56
09h20	Psaume	18h00	Journal de Radio Vatican
09h25	Invité de la rédaction	18h15	Microphone francophone
09h30	Au Cœur de la Foi / Le Mag	18h30	Voyage intérieur
09h45	Un dimanche, un chant	19h00	Visages
10h00	Forum débat	20h00	Oh Happy Day
10h30	Harmonie celtique	20h30	Prière monastique
11h00	Forum	20h45	Commune Planète
11h40	Marque Page	21h00	La Suite de l'Histoire, l'intégrale
12h00	Le Téléphone du dimanche	22h00	Magazine de Radio Vatican
13h00	Les Racines du présent	22h25	Aujourd'hui pour aimer
14h00	Le Jardin des Anges	22h45	Un air qui me rappelle
15h00	Connaître le judaïsme	23h00	Trait d'Histoire
15h25	Le Saint du jour	23h30	Quoi de neuf, la musique !
15h30	Chapelet de Lourdes	00h00	Programme de la nuit
16h00	Inspiration		
16h30	Contre courant		

Je profite du week-end pour **soutenir RCF Alpha** par la prière, par un don sur [www.rcf.fr/don](http://www.rcf.fr/don).

## LA MATINALE

### ● SAMEDI / DE 6H30 À 9H00

6h30	Sommaire	7h45	Prière du matin
6h45	Prière du matin	8h00	Flash
7h00	Flash	8h30	Journal de Radio Vatican
7h26	Le saint du jour	8h45	Prière du matin
7h30	Journal		
7h40	Un œil sur le monde		

### ● DIMANCHE / DE 6H30 À 9H00

6h30	Sommaire	8h00	Enfin une Bonne Nouvelle
6h45	Prière du matin	8h30	L'entretien de la semaine
6h52	Regards d'Asie	8h45	Prière du matin
7h22	Vivre ensemble	8h53	Actualité des Chrétiens d'Orient
7h26	Le saint du jour		
7h45	Prière du matin		

# LA SEMAINE

Programme national Programme local

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06h30	La Matinale	La Matinale	La Matinale	La Matinale	La Matinale
09h03	Je pense donc j'agis	Je pense donc j'agis	Je pense donc j'agis	Je pense donc j'agis	Je pense donc j'agis
11h00	<b>Forum de la réaction</b>	<b>Forum du lundi</b>	<b>Forum Mission</b>	<b>Entreprendre en Bretagne</b>	<b>Forum Débat</b>
11h35	<b>Annonces</b>	<b>Annonces</b>	<b>Annonces</b>	<b>Annonces</b>	<b>Annonces</b>
11h40	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>
11h50	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>
12h00	<b>Journal local</b>	<b>Journal local</b>	<b>Journal local</b>	<b>Journal local</b>	<b>Journal local</b>
12h10	<b>Mag Actu 1</b>	<b>Mag Actu 2</b>	<b>Marque Page</b>	<b>Le Mag</b>	<b>Vitamine C</b>
12h30	Radio Edit	Radio Edit	Radio Edit	Radio Edit	Radio Edit
13h00	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican
13h10	Musique	Musique	Musique	Musique	Musique
13h15	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire
13h30	Le b.a.-ba du Christianisme	Contre Courant	L'Art et la Foi	Voyage intérieur	Enfin une Bonne Nouvelle
14h00	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique
15h00	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle
15h15	Musique	Musique	Musique	Musique	Musique
15h22	Parole aux Eglises	Parole aux Eglises	Parole aux Eglises	Parole aux Eglises	Parole aux Eglises
15h25	Le saint du jour	Le saint du jour	Le saint du jour	Le saint du jour	Le saint du jour
15h30	Chapelet de Lourdes	Chapelet de Lourdes	Chapelet de Lourdes	Eucharistie	Chapelet de Lourdes
16h00	Les Racines du présent	Grand angle	Visages	Au pied de la lettre	Lumière intérieure
17h00	Flash	Flash	Flash	Flash	Flash
17h03	TOut DOux	TOut DOux	TOut DOux	TOut DOux	TOut DOux
18h00	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican	Journal de Radio Vatican
18h10	<b>Bretagne Soir</b>	<b>Bretagne Soir</b>	<b>Bretagne Soir</b>	<b>Bretagne Soir</b>	<b>Bretagne Soir</b>
18h11	<b>Journal Régional</b>	<b>Journal Régional</b>	<b>Journal Régional</b>	<b>Journal Régional</b>	<b>Journal Régional</b>
18h20	<b>Grand Invité</b>	<b>Grand Invité</b>	<b>Grand Invité</b>	<b>Grand Invité</b>	<b>Grand Invité</b>
18h45	<b>Reportage</b>	<b>Reportage</b>	<b>Reportage</b>	<b>Reportage</b>	<b>Reportage</b>
18h52	<b>Info Positive</b>	<b>Info Positive</b>	<b>Info Positive</b>	<b>Info Positive</b>	<b>Info Positive</b>
18h56	<b>Edito/Chronique</b>	<b>Edito/Chronique</b>	<b>Edito/Chronique</b>	<b>Edito/Chronique</b>	<b>Edito/Chronique</b>
19h00	Journal national	Journal national	Journal national	Journal national	Journal national
19h10	<b>Météo</b>	<b>Météo</b>	<b>Météo</b>	<b>Météo</b>	<b>Météo</b>
19h15	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>	<b>Invité de la rédaction</b>
19h25	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>	<b>Chronique</b>
19h30	<b>Forum du lundi</b>	<b>Forum Mission</b>	<b>Forum de la rédaction</b>	<b>Forum Débat</b>	<b>Une foi pour tous</b>
20h00	<b>État d'âme 29</b>	<b>L'esprit du rock 85</b>	<b>Souvenirs, souvenirs 56</b>	<b>Sacré Musique 56</b>	<b>Balade Musicale</b>
20h30	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique
20h45	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle	Halte Spirituelle
21h00	Visages	Soirée du mardi*	Un prêtre vous répond	Les Racines du présent	Au pied de la lettre
22h00	Dialogue	Le b.a.-ba du Christianisme	Connaître le judaïsme	Enfin une Bonne Nouvelle	Témoin
22h30	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique	Prière monastique
22h45	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire	La Suite de l'Histoire
23h00	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique	L'Echappée belle en musique
00h00	Programme de la nuit	Programme de la nuit	Programme de la nuit	Programme de la nuit	Programme de la nuit

\* Livre comme l'air | Les Mardis des Bernardins | Conférence du Centre Sèvres | Vous avez dit fragile ?

## LA MATINALE

● DU LUNDI AU VENDREDI / DE 6H30 À 9H00

6h30	Journal	7h00	<b>Journal local</b>	7h30	Journal	8h10	Le Grand Invité
6h40	Le saint du jour	7h10	Titres de la presse	7h40	<b>Trois questions à...</b>	8h30	Journal de Radio Vatican
6h45	Prière du matin	7h13	Dossier du jour	7h45	Prière du matin	8h45	<b>Prière du matin</b>
6h52	Parole aux Eglises	7h19	Chroniqueurs experts	7h52	Titres de Radio Vatican	8h52	Chroniqueurs culturels
6h55	Chronique Vivre Ensemble	7h26	Actu chrétienne	7h55	Les éditorialistes	8h55	Un mot, un jour
				8h00	<b>Journal local</b>	9h00	<b>Flash</b>