

28 avril 2021

Les enfants aussi peuvent agir pour les autres

Comment. Aucun enfant n'est trop jeune pour le bénévolat. On peut lui proposer des idées engageantes à sa mesure et lui montrer ainsi que, dès petit, il a un pouvoir d'agir.

Il y a des enfants qui ont des élans altruistes. Des petites attentions et services rendus à leurs proches au quotidien. Parfois, ils ont envie de faire du bien. Si le bénévolat est rarement proposé aux mineurs, d'autres initiatives sont possibles. « D'abord, évaluer les capacités de l'enfant. Ensuite, transmettre à l'enfant l'idée de l'action. Ce n'est pas se sacrifier, se donner pour faire plaisir aux autres. C'est juste pour le plaisir de l'enfant. » conseille Charlotte Ducharme, auteure de *Cool parents make happy kids* (parabook). Apprenons-leur à agir pour les autres quelque chose qui leur plaît à eux. Ça les incite à développer leurs talents. »

Les tout-petits

Sortez des fleurs des champs avec votre enfant, faites-en des bouquets et allez les porter à des personnes de votre quartier qui ont besoin qu'on leur redonne le moral.

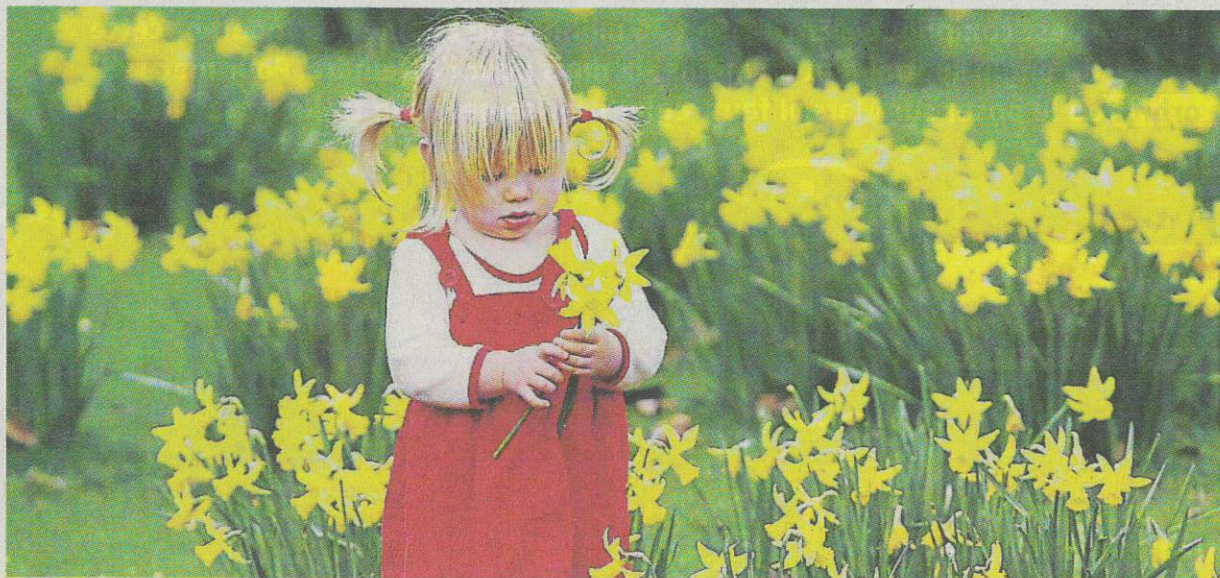
Prenez une petite tirelire dans laquelle vous donnez à l'enfant la mission de récupérer des pièces jaunes pour l'entourage. Quand elle est pleine, achetez un cadeau à offrir à une personne dans le besoin.

« Merci » sur une série de cartes à offrir à l'enfant colorie. Un jour dans la semaine, les distribue aux professionnels de son entourage : enseignants, soignants, personnes âgées, etc.

Les tout-petits adorent fabriquer des bouquets de chocolat », suggère Charlotte Ducharme. L'enfant les distribue à ses proches ou aux SDF du quartier.

Les 5-7 ans

Proposez à votre enfant de mettre des étiquettes sur les chaussures des jouets de la maison. Ou des produits alimentaires ou d'hygiène non périssables. Vous achetez ensemble.



On peut ramasser des fleurs des champs avec son enfant, pour les offrir à des personnes du quartier qui ont besoin qu'on leur redonne le moral.

PHOTO : ARCHIVES ANDREW WINNING, REUTERS

Vous pouvez les porter au Secours populaire, à la Croix-Rouge, à Emmaüs, au Secours catholique, aux Restos du cœur ou aux ressourceries. L'enfant peut y glisser un dessin avec un mot d'encouragement.

- Pour donner à une association de protection des animaux, préparez avec l'enfant des vieilles couvertures, serviettes ou pulls. Vous pouvez ajouter des croquettes.

- Avec l'enfant, installez une bibliothèque de rue. Disposez des livres qu'il ne lit plus dans une boîte à l'abri de la pluie, avec l'inscription « Servez-vous ».

8 ans et plus

- De 8 à 12 ans, un enfant peut rejoindre un club « Enfant copains du monde », du Secours populaire. Il pourra aider à trier des vêtements, collecter

du matériel pour un pays étranger.

- L'enfant peut tenir un stand à une braderie et donner les bénéfices de la vente à l'association de son choix.

- Munis de gants et de sacs-poubelle,

les enfants, pourquoi ne pas aller nettoyer un bout de plage ou de forêt ?

Audrey GUILLER.

(1) coolparentsmakehappykids.com

Valoriser l'effet plutôt que le geste

Pour faire naître chez son enfant une petite envie de faire plaisir aux autres, mieux vaut attirer son attention sur les conséquences de ses gestes, suggère Charlotte Ducharme. Par exemple, une famille mange des glaces en balade. Le fils a pensé à prendre des mouchoirs et les propose à ses parents et ses sœurs. « On peut alors dire : « C'est super, grâce à toi, on ne s'en est pas mis partout ! Cela nous a bien rendu service. » Et ainsi mettre en lumière l'impact positif de son geste sur les autres, plutôt que son

statut de petit garçon gentil. » Sinon, le risque est d'étiqueter les actes de manière trop binaire : si tu donnes tu es gentil, si tu ne prêtes pas tu es méchant. Chaque enfant a sa propre façon d'être généreux. « Souligner l'impact du geste permet aussi de développer l'empathie de l'enfant : il s'interroge sur la façon dont son geste est reçu et sur ce que lui ressent », poursuit Charlotte Ducharme. Il constate aussi concrètement qu'il a le pouvoir de créer de la joie autour de lui.