

# La Pastorale Familiale

*vous accompagne*



EGLISE CATHOLIQUE EN  
ILLE & VILAINE

# Se préparer au sacrement de mariage dans le diocèse

## Pensez d'abord à :

### ■ La paroisse près de chez vous\*

<https://rennes.catholique.fr/paroisses/>

Pour réfléchir à l'engagement du mariage et préparer la célébration, des rencontres sont prévues avec une équipe de préparation et un prêtre. Prenez contact environ un an à l'avance avec l'accueil de votre paroisse.

## Puis si vous souhaitez approfondir pendant 1 week-end ou plus

### ■ Amour et Engagement (Vivre & Aimer)\*

[www.vivre-et-aimer.fr](http://www.vivre-et-aimer.fr) •

Claude et Emmanuelle Angora • [claudelangora@neuf.fr](mailto:claudelangora@neuf.fr) • 06 24 41 73 01

1 week-end pour mieux communiquer dans son couple, vivre une relation de couple harmonieuse, s'aimer dans la durée et construire une famille heureuse.

### ■ Amour et Vérité (Communauté de l'Emmanuel)\*

[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org) • [bordes.didieretmartine@gmail.com](mailto:bordes.didieretmartine@gmail.com) • Tél. 06 67 79 56 56

Préparation au sein de la paroisse St-Hélier de Rennes et sur Pleurtuit-Dinard. Il s'agit d'un parcours pour aborder les thèmes fondamentaux de la vie de couple.

### ■ CANA Fiancés (communauté du Chemin Neuf)\*

[www.cana-couple.fr](http://www.cana-couple.fr) • Anne et Claude Giraud •

[annegiraud.ag@gmail.com](mailto:annegiraud.ag@gmail.com) • Tél. : 06 74 90 05 75

Un week-end ou une semaine pour prendre du temps pour se découvrir soi-même, découvrir l'autre, découvrir le don de Dieu. Du temps pour choisir d'aimer toute une vie, d'aimer sans condition, de partager l'amour qui nous unit. Du temps pour me préparer, nous préparer ensemble à ce choix.

### ■ Fondacio\*

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr) • [illeetvilaine@fondacio.fr](mailto:illeetvilaine@fondacio.fr) •

Bernard Boulanger • Tél. : 06 32 29 29 19

Propositions aux étudiants, jeunes professionnels pour préparer une vie à deux.

### ■ Familles Nouvelles (FOCOLARI)\*

[www.focolari.fr](http://www.focolari.fr) • [maria.congiu@orange.fr](mailto:maria.congiu@orange.fr) • Tél. 06 48 79 65 94

Week-end de préparation au mariage.



# Fortifier sa vie de foi

## Pensez d'abord à :

### La paroisse près de chez vous\*

<https://rennes.catholique.fr/paroisses/>

Un prêtre ou un diacre est à votre écoute

## Puis si vous souhaitez approfondir votre Foi :

### ► Personnellement :

#### La prière des mères\*

[www.prieredesmeres.com](http://www.prieredesmeres.com) • Tél. : 06 09 70 33 09 • [prieredesmeres35@gmail.com](mailto:prieredesmeres35@gmail.com)

Groupes de mamans se réunissant pour prier pour leurs enfants et tous les enfants du monde.

#### Pèlerinage des pères et des mères de famille

[ppdf.rennes@gmail.com](mailto:ppdf.rennes@gmail.com) • Clément Champetier • Tél. : 06 29 79 68 71

[pelesdesmeres35@gmail.com](mailto:pelesdesmeres35@gmail.com) \* • Delphine de Latour • Tél. : 06 14 17 06 93

#### Brins de Vie \*

[www.rennes.cef.fr/brinsdevie](http://www.rennes.cef.fr/brinsdevie) • [brinsdevie2018@gmail.com](mailto:brinsdevie2018@gmail.com)

Valérie Bernard • Tél. : 06 75 36 99 80

Week-ends spirituels et rencontres conviviales pour les célibataires.

#### Caps Christ \*

[capschrist@orange.fr](mailto:capschrist@orange.fr) • Michèle Théry • Tél. : 06 76 26 12 49

Groupe de chrétiens célibataires et personnes seules qui se retrouvent le samedi ou le dimanche : messe, randonnées, musique, sorties...

#### Les Communautés de la Sainte-Famille

Marie-Christine Duval • Tél. : 06 88 61 24 47

Un mouvement de vie spirituelle inspiré des grands saints du Carmel, ouvert à tout état de vie, pour avancer sur le chemin de sainteté.

#### Anne et Joachim

<https://www.vannes.catholique.fr/anne-et-joachim/> • [tounasab@aol.com](mailto:tounasab@aol.com)

Sur Rennes Magdeleine Barbedor • T. : 06 83 55 15 63

Groupe de prière des grands-parents.

#### AGAPÉ

[www.communion.agape.fr](http://www.communion.agape.fr) • [communion.agape@gmail.com](mailto:communion.agape@gmail.com)

Nathalie Moreau • T. : 06 79 82 78 92

En couple ou individuellement, mouvement d'approfondissement de la Parole de Dieu. Avec un désir : connaître pour aimer, à partir de partages d'Évangiles.

## ► En couple (tous ceux souhaitant construire dans la durée, mariés ou non)

### ■ **Parcours Couple\***

[www.amisdalpha.fr](http://www.amisdalpha.fr) • [parcourscouplerennes@sfr.fr](mailto:parcourscouplerennes@sfr.fr) • B. et N. Hebert • Tél : 06 11 57 10 96  
Parcours Couple s'adresse à tous les couples qui souhaitent mieux communiquer, se comprendre, s'aimer... Le parcours se déroule sur 7 séances, avec un repas en tête à tête,

### ■ **Le CLER Amour et Famille\***

[www.cler.net](http://www.cler.net) • B. et V. d'Hérouville • [cler35.rennes@gmail.com](mailto:cler35.rennes@gmail.com) • Tél. : 06 51 93 07 98  
- Parcours « Vivre en couple » : Equipes de 4 à 6 couples se réunissant 10 fois par an  
- « Vivre en couple aujourd'hui » : sur 1 WE , renforcer sa vie de couple.

### ■ **Amour et Vérité (Communauté de l'Emmanuel)\***

[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org) • Rennes paroisse St-Helier : [bordes.didieretmartine@gmail.com](mailto:bordes.didieretmartine@gmail.com) • Tél. 06 40 12 31 01 Dinard :

Le mouvement accompagner les couples et les familles, quelle que soit leur situation, et leur propose un chemin de croissance sous le regard d Dieu dans un cadre fraternel et joyeux.

### ■ **Vivre et Aimer\***

[www.vivre-et-aimer.fr](http://www.vivre-et-aimer.fr) • C. et E. Angora • [claud.angora@neuf.fr](mailto:claud.angora@neuf.fr) • 06 24 41 73 01  
WE pour prendre du temps, s'écouter, communiquer, entretenir, raviver l'enthousiasme d'aimer.

### ■ **CANA Couples et Familles (Communauté du Chemin Neuf)\***

[www.cana-couple.fr](http://www.cana-couple.fr) • \_Anne et Claude Giraud • [annegiraud.ag@gmail.com](mailto:annegiraud.ag@gmail.com) • Tél. 06 74 90 05 75  
Retraites guérison du couple : relire son histoire personnelle et conjugale sous le regard du Seigneur.

**CANA Welcome** en paroisse pour les couples mariés ou non, croyants ou non, 9 soirées et 1 week-end pour construire son couple.

### ■ **Equipes Notre-Dame\***

[equipes-notre-dame.com](http://equipes-notre-dame.com) • Marie et JY Kerjan [endrennesb@gmail.com](mailto:endrennesb@gmail.com) • Tél. 06 26 22 29 50  
Faire fructifier le sacrement de mariage, en équipe de couples et avec un conseiller spirituel.

### ■ **Fondacio\***

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr) • illeetvilaine@fondacio.fr • Tél. : 06 32 29 29 19  
Des sessions à thème toute l'année pour réussir son couple et fonder une famille épanouie

### ■ **Communión Priscille et Aquila\***

[communión-priscille-aquila.com](http://communión-priscille-aquila.com) • B. et C. de Laromiguière • Tél. : 02 23 20 96 72  
Sa vocation : rassembler des couples unis dans le sacrement de mariage pour « Annoncer en couple dans l'Esprit-Saint et en Eglise, l'Evangile du Christ de manière explicite et kérygmatisée ».

## ► En famille : réunions et sessions familiales

### ■ **L'AFALE (Action FAMILIALE pour L'Evangelisation) \***

[www.afale.fr](http://www.afale.fr) • [afale@noos.fr](mailto:afale@noos.fr) • Magdeleine Barbedor • Tél. : 06 83 55 15 63  
Transmettre et faire connaître la Parole de Dieu et formation de véritables annonciateurs

### ■ **Foyer de charité Tressaint (22)**

<https://www.tressaint.com/>

### ■ **Le Centre spirituel de Penboch (56)**

[www.penboch.fr](http://www.penboch.fr) - [accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr) • Tél. : 02 97 44 00 19

## Pensez d'abord à :

### ■ La paroisse près de chez vous\*

<https://rennes.catholique.fr/paroisses/>.

Un prêtre ou un diacre est à votre écoute

## Puis si vous souhaitez aller plus loin :

### ► Pour vous aider dans votre mission d'éducateurs :

#### ■ Les Associations Familiales Catholiques\*

[afc35.fr](http://afc35.fr) • [afc35rennes@afc-france.org](mailto:afc35rennes@afc-france.org) • Tél : 06 86 44 19 10

Les « Chantiers éducation » proposent des groupes de paroles sur les questions d'éducation. Les AFC offrent aussi un service d'aide juridique et un service d'aide aux consommateurs.

#### ■ Le CLER Amour et Famille\*

[www.cler.net](http://www.cler.net) • B. et V. d'Hérouville • [cler35.rennes@gmail.com](mailto:cler35.rennes@gmail.com) • Tél. : 06 51 93 07 98

Entretien pour aider à la parentalité avec un conseiller conjugal et familial

#### ■ l'APEL 35\*

[www.apel.fr](http://www.apel.fr) • [apel35@orange.fr](mailto:apel35@orange.fr) • Tél. : 02 99 33 75 13

Accompagnement et soutien des familles dans le cadre de la vie scolaire.

### ► Pour aider vos enfants dans leur vie affective et sexuelle :

#### ■ Le CLER Amour et Famille\*

[www.cler.net](http://www.cler.net) • B. et V. d'Hérouville • [cler35.rennes@gmail.com](mailto:cler35.rennes@gmail.com) • Tél. : 06 51 93 07 98

- Ateliers VivaVie, interventions dans les écoles.

#### ■ Teenstar\*

[www.teenstar.fr](http://www.teenstar.fr) • Elisabeth de Sury • [35-ille-et-vilaine@teenstar.fr](mailto:35-ille-et-vilaine@teenstar.fr) • Tél. : 06 63 07 67 68

Dans un cadre scolaire, paroissial ou privé, formation en 12 séances pour aider les jeunes à découvrir la beauté des relations affectives. Parcours pour collégiens, lycéens ou étudiants (groupes non-mixtes).

#### ■ CycloShow-XY France

[www.cycloshow-xy.fr](http://www.cycloshow-xy.fr) • Tél. : 06 70 81 18 94

- Cycloshow : ateliers mère-fille – bien se connaître pour mieux prendre soin de soi (10-14 ans)

- Mission XY : ateliers père-fils – expliquer les changements du corps à la puberté (11-14 ans)

#### ■ Méthode Billings

[www.methode-billings-woomb.fr](http://www.methode-billings-woomb.fr) • [contact@methode-billings-woomb.fr](mailto:contact@methode-billings-woomb.fr) • Tél. : 06 62 88 62 74

Session d'une journée (le samedi) ou par visioconférence et suivi par une monitrice accréditée

# Trouver de l'aide dans les épreuves conjugales et familiales

## Pensez d'abord à :

### ■ La paroisse près de chez vous\*

<https://rennes.catholique.fr/paroisses/>

Un prêtre, un diacre ou une équipe dédiée est à votre écoute

## Puis si vous souhaitez aller plus loin :

### ▶ En vous faisant aider par un(e) conseiller(e) conjugal(e)

#### ■ Le CLER Amour et Famille\*

[www.cler.net](http://www.cler.net) • B. et V. d'Hérouville • [cler35.rennes@gmail.com](mailto:cler35.rennes@gmail.com) • Tél. : 06 51 93 07 98

- Entretiens individuels, de couple ou familiaux

- Sessions « Aimer mieux », 5 jours avec d'autres couples (<10)

#### ■ Cabinet Raphaël

[www.cabinetraphael.fr](http://www.cabinetraphael.fr) • Tél. : 06 32 70 02 30

- Entretiens individuels, de couple ou familiaux Espérance et Vie

### ▶ En étant accompagné lors d'une session (we ou plus) relative:

#### ● à la maladie ou au handicap d'un proche

#### ■ Relais Lumière Espérance

[www.relaislumiereesperance.fr](http://www.relaislumiereesperance.fr) • Tél. : 02 99 36 46 23 ou [contact@relaislumiereesperance.fr](mailto:contact@relaislumiereesperance.fr)

Un soutien spirituel aux familles et amis de personnes souffrant de maladies psychiques.

#### ■ Foi et Lumière\*

[www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org) • [alainjocelyne.moussu@gmail.com](mailto:alainjocelyne.moussu@gmail.com) • T. : 06 81 79 61 08 ou 02 99 96 75 32

Communautés de rencontre formées de personnes ayant un handicap mental, de leurs familles et d'amis, spécialement des jeunes, qui se retrouvent régulièrement dans un esprit chrétien, pour partager leur amitié, prier ensemble, fêter et célébrer la Vie selon les valeurs de l'Évangile.

#### ■ A bras ouverts

[www.abrasouverts.asso.fr](http://www.abrasouverts.asso.fr) • Tél. 09 82 46 60 83 • [contact@abrasouverts.asso.fr](mailto:contact@abrasouverts.asso.fr)

Permettre la rencontre entre des jeunes et des enfants touchés par le handicap avec des jeunes bénévoles, telle est l'aventure d'ABras Ouverts depuis 25 ans...

#### ● au deuil d'un proche

#### ■ AGAPA

[contact35@agapa.fr](mailto:contact35@agapa.fr) • Tél. : 06 87 93 33 96

Accueil et écoute après la mort d'un enfant avant ou après la naissance

#### ■ Jonathan – Pierres Vivantes

[www.anjpv.org](http://www.anjpv.org) • Marie-Christine Bernier • [jpiv35@gmail.com](mailto:jpiv35@gmail.com) • Tél. : 07 67 79 04 35

Association de parents ayant perdu un enfant. Le but est d'apporter une aide humaine et éventuellement spirituelle à d'autres parents.

## ■ **Espérance et Vie \***

[www.esperanceetvie.com](http://www.esperanceetvie.com) • 02 99 85 87 29 • [odile.soulard@laposte.net](mailto:odile.soulard@laposte.net)  
Accompagner chaque veuf ou veuve dans sa spécificité afin de l'aider à se reconstruire.

## ■ **Deuil et Espérance**

Ecoute téléphonique, horaires de permanence sur répondeur Tél. : 06 84 43 26 88

## ■ **Mère de miséricorde**

[meredemisericorde.org](http://meredemisericorde.org) • [contact@meredemisericorde.org](mailto:contact@meredemisericorde.org) • Tél. : 0800 74 69 66  
Ecoute téléphonique s'adressant aux femmes et aux couples qui envisagent l'avortement ou qui l'ont vécu.

## ● **aux personnes séparées, divorcées, divorcées-remariées**

## ■ **La Communion Notre-Dame de l'Alliance\***

[www.cn-da.org](http://www.cn-da.org) • [info@cn-da.org](mailto:info@cn-da.org) • Tél. : 02 99 14 35 13  
Un chemin de fidélité au sacrement de mariage, de pardon et d'espérance dans la Foi au Christ et l'amitié fraternelle lors d'une séparation ou d'un divorce.

## ■ **CANA Espérance (Communauté du Chemin Neuf)\***

[www.cana-couple.fr](http://www.cana-couple.fr) • Tél. : 06 74 90 05 75  
Pour les personnes séparées ou divorcées non remariées vivant seules, cette communauté est une alliance pour l'évangélisation et la guérison des familles blessées. Elle ouvre un chemin de paix et de pardon. Ses moyens d'action sont prière, écoute, partage, témoignage et enseignement.

## ■ **Se DiRe\***

[rennes.catholique.fr/sedire](http://rennes.catholique.fr/sedire) • [sedire.35@wanadoo.fr](mailto:sedire.35@wanadoo.fr) • France Glémot Tél. 06 32 50 76 39 ou Béatrice Vaudour 06.88.61.30.80  
Service diocésain pour l'accueil et l'écoute des personnes séparées, divorcées et divorcées-remariées.

## ● **aux addictions vécues par soi-même ou un proche**

## ■ **Pèlerins de l'eau vive et fraternités**

[www.pelerinsdeleauvive.org](http://www.pelerinsdeleauvive.org) • Tél. : 02 99 50 34 24  
La guérison de la dépendance à la drogue qu'est l'alcool, et la guérison de l'âme blessée.

## ■ **Fraternité Saint-Jean-Baptiste**

[www.fraternitesaintjeanbaptiste.org](http://www.fraternitesaintjeanbaptiste.org) • Tél. : 02 99 80 05 58  
Accompagnement des personnes victimes d'addiction et de leur famille : alcool, drogue, jeux, boulimie...

## ▶ **Accompagnement des personnes en situation de précarité**

## ■ **Secours Catholique\***

[www.illeetvilaine.secours-catholique.org](http://www.illeetvilaine.secours-catholique.org) • Christine Nourrit – Service solidarité des familles  
[vicepresident350@secours-catholique.org](mailto:vicepresident350@secours-catholique.org) • Tél. : 06 31 58 12 06

*Les données à caractère personnel figurant dans le livret de la Pastorale Familiale du diocèse de Rennes ont été collectées conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6/01/1978 modifiée par l'ordonnance n° 2018-1125 du 12/12/2018. Elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'effacement ou d'opposition en faisant la demande à : [pastorale.familiale@diocese35.fr](mailto:pastorale.familiale@diocese35.fr)*

« Le bien de la famille est déterminant pour l'avenir du monde et de l'Eglise » s'exclame le Pape François dans l'exhortation *Amoris Laetitia*. L'attention du Pape pour les familles est l'écho aujourd'hui de l'attention de Dieu pour les familles depuis toujours: l'Histoire sainte commence par l'histoire complexe de la famille, avec ses beautés, ses souffrances, son espérance; Dieu lui-même a choisi de venir dans le monde au sein d'une famille.

Ce livret présente les multiples attentions de notre Eglise diocésaine pour les familles, à travers le service diocésain, les associations de fidèles, les mouvements. Il n'est pas exhaustif de tout ce qui est vécu dans notre diocèse mais vous permet de trouver des lieux pour vous aider à suivre le Christ et à vivre la fraternité, signe des disciples missionnaires de Jésus.

Dieu bénit nos familles, qu'Il bénisse chacun d'entre vous!

Mgr Alexandre Joly, évêque auxiliaire de Rennes

## N'hésitez pas, Venez nous rencontrer

- Ecoute, accompagnement, conseil, orientation vers les différents mouvements.
- Documentation en accès libre aux heures de permanence  
(livres, revues concernant la famille, la sexualité, la préparation des futurs mariés etc.).

### La Pastorale Familiale vous accueille :

Le Lundi : 14 h > 17 h

Le Vendredi : 9 h > 12 h

45, rue de Brest (1<sup>er</sup> étage) • CS 34210 • 35042 RENNES CEDEX

Téléphone direct (répondeur) : 02.99.14.35.65

[pastorale.familiale@diocese35.fr](mailto:pastorale.familiale@diocese35.fr)  
[www.rennes.catholique.fr/famille](http://www.rennes.catholique.fr/famille)

