



Alpha



Sur votre récepteur FM

RETROUVONS-NOUS RENNES / 96.3  
FOUGÈRES / 94.3 REDON / 104.5 VITRÉ / 94.3



Sur votre téléphone mobile

- Écouter en direct, maintenant >  
- Installer l'application rcf.fr  
pour accéder aux émissions  
à réécouter ou télécharger.



Sur votre ordinateur : [www.rcf.fr](http://www.rcf.fr)



Informations : [www.rennes.catholique.fr/rcfalpha](http://www.rennes.catholique.fr/rcfalpha)



RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE,  
UN RÉSEAU DE 64 RADIOS LOCALES.



**Maurice THURIAU**  
Directeur des programmes  
et de l'antenne RCF Alpha

Sabine Denis cet automne et Cécile Pollart à partir de la mi-décembre (7h01-8h01).  
*Bretagne Soir* (18h10-19h00) est une collaboration des quatre rédactions RCF de la région. À travers des magazines et des chroniques touchant toutes les dimensions de la vie humaine, notre équipe de salariés et de bénévoles travaillent à vous informer et vous accompagner pour comprendre et aimer le monde d'aujourd'hui avec l'éclairage de l'anthropologie chrétienne. L'écologie intégrale a aussi toute sa place avec *Commune Planète*, le samedi à 10h03 et 17h15. L'émission est également une coproduction de RCF Bretagne. Le mardi à 12h15 vous pourrez retrouver le rendez-vous hebdomadaire avec *Regard Protestant*, réalisée par l'Église Unie Protestante de Rennes.

En direct ou en podcast je vous souhaite de trouver dans nos programmes un vrai soutien quotidien dans votre cheminement personnel.

## PROGRAMME 2022-2023

Chers amis,

Bienvenue au cœur du programme de RCF Alpha pour l'année 2022-2023.

Vous y trouverez une proposition spirituelle quotidienne avec en premier lieu le commentaire de l'*Évangile du jour*, chaque heure de 5h45 à 8h45. Celui de 8h45 étant un commentaire local. La Parole de l'évêque le samedi 17h et le dimanche 9h, *Vitamine C*, le vendredi 12h15 et le samedi 9h15, pour faire le point sur l'actualité religieuse diocésaine... RCF Alpha allie information de proximité dans tous les domaines avec les rendez-vous d'actualité nationale et internationale, notamment dans les deux grandes tranches d'information que sont *la Matinale*, avec des journaux locaux présentés par

## LE WEEK-END

Programme national Programme local

### ● SAMEDI

06h30	La Matinale	16h00	Contre courant
09h00	Flash	16h30	Coast to coast
09h03	Vitamine C	17h00	La Parole de l'Évêque
09h15	Mag Actu	17h15	Commune Planète
09h30	Forum de la rédaction	17h30	Balade musicale
10h00	Commune planète	18h00	Vox Mundi
10h20	Invité de la rédaction	18h10	Marque Page/Le Mag
10h30	Des musiques et des mots	18h30	Une foi pour tous
11h00	Entreprendre en Bretagne	19h00	Au pied de la lettre
11h35	Chronique jardinage	20h00	De Si de La
11h40	Regard Protestant/Mag actu 2	20h30	Prière monastique
12h00	L'Éco des solutions	20h45	Entretien de la semaine
13h00	Effervescence	21h00	Tous mélomanes
14h00	La Symphonie du cinéma	22h00	L'Éco des solutions
14h30	Voyage intérieur	23h00	Contre courant
15h00	Témoignage	23h30	Enfin une Bonne Nouvelle
15h30	Chapelet de Lourdes	00h00	Programme de la nuit

### ● DIMANCHE

06h30	La Matinale	17h00	Chemin de traverse
09h00	La Parole de l'Évêque	17h30	État d'âme
09h15	Psaume + Invité	18h00	Commune planète
09h30	Au Cœur de la Foi/Mag	18h12	Parole inattendue
09h45	Reportage BZH	18h15	YAPPP, Ya pas de parents parfaits
09h55	Info Positive BZH	18h30	Où va la vie
10h00	Forum mission	19h00	Visages
10h30	Harmonies celtiques	20h00	Dialogue
11h00	Forum Débat	20h30	Prière monastique
11h40	Marque Page/Contes	20h45	Le B.a.-ba du christianisme
12h00	Le Téléphone du dimanche	21h00	Halte spirituelle
13h00	Les Racines du présent	22h00	Voyage intérieur
14h00	Le Jardin des anges	22h30	Microphone francophone
15h00	Trait d'histoire	22h45	Nos frères aînés
15h30	Chapelet de Lourdes	23h00	Le Jardin des anges
16h00	Vous avez un nouveau Message	00h00	Programme de la nuit
16h30	Oh Happy Day !		

Je profite du week-end pour soutenir RCF Alpha par la prière, par un don sur [www.rcf.fr/don](http://www.rcf.fr/don).

## LA MATINALE

### ● SAMEDI / DE 6H30 À 9H00

6h45	Prière du matin	7h45	Prière du matin
7h00	Flash	8h00	Flash
7h26	Le saint du jour	8h30	L'invité du week-end
7h30	Journal de la rédaction	8h45	Temps spirituel

### ● DIMANCHE / DE 6H30 À 9H00

6h45	Prière du matin	7h55	L'agenda du week-end
7h06	Un air qui me rappelle	8h00	Enfin une Bonne Nouvelle
7h26	Le saint du jour	8h30	L'entretien de la semaine
7h45	Prière du matin	8h45	Temps spirituel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06h30	La Matinale				
09h03	Je pense donc j'agis				Press Club
10h00					Prenez-en de la graine
11h00	Annonces et chroniques				
11h15	Forum de la rédaction	Forum du lundi	Forum Mission	Entreprendre en Bretagne	Forum Débat
11h50	Invité de la rédaction				
12h00	Journal local				
12h15	Mag Actu	Mag Actu /Regard Protestant	Marque Page/Contes	Le Mag	Vitamine C
12h30	Un air de sorties				
13h00	Journal de Radio Vatican				
13h10	La Suite de l'Histoire				
13h30	Le B.a.-ba du christianisme	Entretien de la semaine	YAPPP, Y'a pas de parents parfaits	Nos frères aînés	Vitamine C
13h45	Halte spirituelle				
14h00	Tous mélomanes				
15h00	Vous avez un nouveau Message	Contre courant	Voyage intérieur	Dialogue	Où va la vie
15h30	Chapelet de Lourdes				Chapelet de Lourdes
16h00	Les Racines du présent	Suivez le guide	Visages	Au pied de la lettre	La Suite de l'Histoire
17h00	Flash				
17h03	TOut DOux				Effervescence
18h00	Journal de Radio Vatican				
18h11	Journal régional				
18h23	Info positive				
18h30	Grand Invité				
18h50	Reportage				
18h55	Chronique				
19h00	Journal de la rédaction				
19h10	Météo				
19h15	Invité de la rédaction				
19h25	Chronique				
19h30	Forum du lundi	Forum Mission	Forum de la rédaction	Forum Débat	Chemin de Traverse
20h00	État d'âme	Virées nocturnes	Des musiques et des mots	Harmonies celtiques	Toutes les notes du monde (jazz)
20h30	Prière monastique				
20h45	Halte spirituelle				
21h00	Visages	Au pied de la lettre	Les Racines du présent	Effervescence	Press Club
22h00	Vous avez un nouveau Message	Écoute dans la nuit			
22h30	Où va la vie				
23h00	Dialogue				
23h30	Témoïn				
00h00	Je pense donc j'agis				
02h00	Halte spirituelle				
02h15	Prière monastique				
02h30	Trait d'histoire	Où va la vie	Vous avez un nouveau Message	Voyage intérieur	Enfin une Bonne Nouvelle
03h00	Les Racines du présent	Suivez le guide	Visages	Au pied de la lettre	La Suite de l'Histoire
04h00	TOut DOux				Press Club
05h00	Un air de sorties				
05h30	Halte spirituelle				

## LA MATINALE

● DU LUNDI AU VENDREDI / DE 6H30 À 9H00

6h30 Journal de la rédaction

6h45 Prière du matin

**7h00 Journal local**

7h30 Journal de la rédaction

**7h40 3 Questions à**

7h45 Prière du matin

**8h00 Journal local**

8h10 Le Grand Invité

8h26 Le saint du jour

8h30 Journal de Radio Vatican

**8h45 Temps spirituel**

**9h00 Flash**