

Pour plus de renseignements contacter :

Mme Geneviève CHENON

Genevieve.chenon@wanadoo.fr

tel : 02 99 51 22 41

tel : 06 12 31 48 64

Inscription avant le 1er novembre 2022

Inscription par mail :

formationdeslaics@diocese35.fr

Participation financière :

Entre 30 et 50 euros
pour l'ensemble de la démarche

A régler à la première rencontre

*En cas de difficulté financière n'hésitez pas
à nous en parler.*

De 20 h à 22 h,

à la Maison Diocésaine de Rennes

45 rue de Brest – 35000 Rennes

Salle Jean-Paul II

- Lundi 7 novembre 2022
- Lundi 14 novembre
- Lundi 21 novembre
- Lundi 28 novembre
- Lundi 5 décembre
- Lundi 12 décembre

**LA RETRAITE FORMANT UN TOUT :
IL EST IMPORTANT
D'ETRE PRESENT
AUX 6 SOIREES**

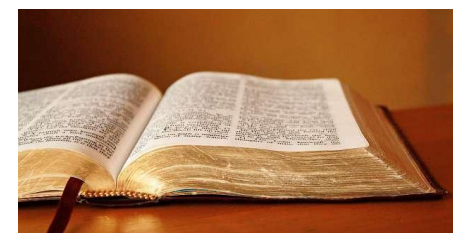


DIOCESE
RENNES - DOL - ST MALO

**FORMATION
DES LAÏCS**



**UNE
RETRAITE
DANS LA VIE**



**6 lundis
de 20 h à 22h**

**Du 7 novembre
au 12 décembre 2022**

FAIRE RETRAITE ?

C'est prendre le temps ...

- de poser sa vie devant Dieu,
- de laisser résonner en soi la Parole de Dieu,
- de se laisser éclairer par elle.



« Ecoute la voix du Seigneur,
prête l'oreille de ton cœur,
qui que tu sois, ton Dieu t'appelle. »

DANS LA VIE ? ...

Habituellement, pour faire retraite, on se retire dans un monastère ou dans un lieu de silence.

La démarche que propose la **retraite dans la vie** permet de concilier ce qui peut paraître inconciliable : la vie active au cœur de notre quotidien et la prière silencieuse à l'écoute de la Parole de Dieu.

*Aucune expérience préalable n'est
requis*

UNE RETRAITE DANS LA VIE...

C'est cheminer dans la vie quotidienne
avec la Parole de Dieu

Où que nous soyons, Dieu habite dans
notre vie, Dieu nous habite :

« *Le Seigneur était là et je ne le savais
pas* » Genèse 28, 16

Témoignages :

« Cette formule permet de donner une place privilégiée à la dimension spirituelle dans son quotidien, sans s'arrêter complètement, sans quitter son travail, sa famille, ses occupations. Une occasion de vivre une expérience intérieure forte, nouvelle, participant à notre croissance spirituelle ... ouvrant des moyens nouveaux, des repères encourageants »

« J'y ai trouvé un climat d'écoute et de bienveillance ».

« La pédagogie spirituelle m'a beaucoup aidé à prier »

« Pouvoir échanger en petits groupes est une chance »

Faire retraite dans la vie c'est :

CHEZ SOI

- Se fixer chaque jour un moment de prière à partir de la Parole de Dieu, afin que, sans partir ailleurs, le quotidien s'imprègne, se recentre autour de ce qui donne sens.
- Essayer de résister à l'engrenage du temps qui passe, que l'on ne maîtrise pas : « Je voudrais bien, mais ne n'ai pas le temps... »

AVEC D'AUTRES

Une soirée par semaine avec :

- Un temps de prière en commun.
- Un temps d'échange en groupe.
- Un temps de présentation des textes bibliques pour la semaine

La retraite comprend aussi

deux ou trois rencontres

avec un(e) accompagnateur(trice)