

Volontaire
iNDÉPENDANT

NON-STOP

COMBATIF

Extra-Ordinaire

Naturel

Téméraire



Je m'appelle VINCENT,

Je pointe le bout de mon nez le 16 juin 1974 à Rannée, près de la Guerche. Le soir même, je suis transféré sur Pontchaillou à Rennes, pour 3 semaines. Né handicapé, il fallait bien de suite, observer ce petit bonhomme EXTRA-ordinaire. Après m'avoir examiné sur toutes les coutures, on me renvoie à la ferme familiale.

A l'âge d'un an, on me fait des séances de kiné à la Guerche. Puis, à partir de mes 2 ans, mes parents me conduisent tous les lundis et les jeudis, au centre de rééducation fonctionnelle pour enfants, à Rennes ; nous y passons la matinée, ceci, jusqu'à mes 5 ans...

Je me demande encore comment mes parents faisaient pour suivre un tel rythme et mener en même temps le travail à la ferme... *je leur dis MERCI.*

A 5 ans, j'entre comme pensionnaire au Centre de rééducation... là, je peux dire que : « *J'en ai bavé...* ». On voulait que je mange tout seul ; il y en avait partout, je m'abimais la bouche et du coup, je ne mangeais pas grand-chose, des après-midi entiers devant mon assiette...

Je repérais les voitures sur le parking et je me disais : « *Celle-là va encore m'en faire baver aujourd'hui...* », sans compter que l'on m'oubliait souvent aux toilettes, imaginez comme ce n'est pas confortable du tout... Ca va durer 2 ans.

A 7 ans, je deviens externe et un taxi m'emmène tous les jours à Rennes. On me déplace en fauteuil roulant manuel, au bon vouloir des personnes qui m'accompagnent. Puis à 8 ans, début d'autonomie avec l'acquisition d'un fauteuil électrique.

A mes 10 ans, nouvelle orientation pour moi, je suis accueilli dans un Foyer à REDON, là : « *c'est le Paradis après l'Enfer.* »

Je me retrouve avec des jeunes de 10 à 18 ans, répartis dans des chambres à 2 ou 4. J'en ai fait de belles rencontres, avec du personnel qui a bien pris soin de moi. Vers mes 14 ans, à l'adolescence, je commence à prendre de l'autonomie... et je pars seul me promener dans Redon, je connais par cœur tous les recoins et j'adore cette ville.

Tous les week-ends, et les vacances scolaires, je les passe à Rannée à la ferme, près de mes parents, mon frère et ma sœur. Là, c'est un autre coin de paradis... *« j'adore la ferme... »*, si je n'avais pas été handicapé, je pense que je serais devenu fermier, proche de la terre, la nature et les animaux... La preuve, chaque année, je fais pousser du colza, du maïs sur mon balcon ; maman y ajoute des fleurs.

Durant tout ce chemin, j'ai seulement appris l'alphabet, mais n'ai pu accéder à la lecture ; bien qu'ayant des difficultés pour m'exprimer, *« je remercie le Ciel de m'avoir donné le cadeau de la parole ; ça, c'est déjà beaucoup. »* Je n'avais pas d'autres moyens de communication, sans l'aide de quelqu'un.

A 18 ans, je quitte le cocon de Redon, pour intégrer le 11 janvier 1993, le Foyer Guillaume d'Achon à Rennes, où je vis encore aujourd'hui, 30 ans après. Là, c'est l'école de l'autonomie qui commence : MERCI aux nouvelles technologies, qui m'ont apporté une autre indépendance. Grâce à l'audio, je me sers du téléphone, de l'ordinateur, je peux communiquer, satisfaire ma curiosité, voyager dans ma tête, participer en direct aux messes, au chapelet, aux célébrations retransmises à Lourdes et j'en suis très heureux.

Après Redon, j'apprends à connaître Rennes, depuis 30 années ; je connais Rennes par cœur, je connais toutes les lignes de bus, je n'ai pas besoin de GPS. Je peux prendre le train tout seul... il faut dire qu'à Rennes, les personnes handicapées peuvent avoir accès à des services, souvent il faut s'organiser la veille...

[Entre parenthèses, il faut bien connaître l'autonomie du fauteuil, car Vincent peut parcourir de très nombreux kms, il pourra nous raconter tous ses périples... en écrivant une nouvelle page...]

Le premier engagement qui a marqué ma vie, c'est quand je suis devenu tonton et parrain. Là je me suis

dit : « *Au boulot Vincent* » ; je me suis lancé comme défit, de me déshabiller tout seul ; j'ai mis 3 heures la 1^{ère} fois. Aujourd'hui, je peux le faire en 5 minutes... petit clin d'œil à Benoît : « *J'ai encore besoin de toi, t'inquiète... !* ». J'ai senti une mission particulière : même avec mon handicap, je veux être là pour mon filleul, s'il rencontre des difficultés dans sa vie. Il a 17 ans aujourd'hui. J'ai pris mon rôle de parrain très au sérieux. « *Je suis fier de moi.* »

Aujourd'hui, j'ai aussi d'autres engagements, tout cela en autonomie :

- ♥ Tous les dimanches, je vais à la messe en paroisse.
- ♥ Je fais partie d'un groupe de jeunes de l'Emmanuel et je m'y rends une fois par semaine.
- ♥ Je fais partie d'un groupe Foi et Lumière, les rencontres ont lieu une fois par mois.
- ♥ Je participe aux rassemblements diocésains, aux rencontres proposées, quand c'est possible.
- ♥ Je participe au Pèlerinage de Lourdes depuis 1989, c'est-à-dire depuis 34 ans, sauf les années COVID...
- ♥ Je prie beaucoup la Vierge Marie...

« Je ne connais pas *m'ennuyer*, je suis tout le temps occupé... » ; je vis à fond chaque journée, je vis le présent. Aujourd'hui, je suis heureux avec ce que j'ai, je ne veux rien changer à ma vie ; je ne veux pas aller en appartement, tout seul, car j'ai besoin de la présence des autres, je connais beaucoup de monde et ça me rend heureux.

Je remercie mes parents de ne pas m'avoir gardé à la maison, ça a été dur, mais on s'est fait confiance. Avec l'acquisition d'un véhicule adapté, avec chauffeur, j'effectue les voyages vers ma famille ; à l'occasion, il sert de taxi pour les rassemblements et là... « *Ca me fait plaisir... !* ».

Je remercie tous ceux qui ont permis que je sois l'homme que je suis aujourd'hui...

J'ai une pensée à Lourdes pour tous ceux que j'ai connus et qui ont rejoint le pèlerinage du Ciel, en particulier Nathalie, qui était comme moi, depuis 30 ans au foyer, avec qui j'ai créé des liens forts et qui nous a quittés en février.

Refrain : *Une bougie allumée devant toi
C'est notre vie Marie entre tes bras
Comme Jésus sur le sein de sa Mère
Porte nos vies, Marie vers la lumière.*



*Avec la participation de Marie-Jo et Alex pour la réalisation de ce livret
(Avril 2023)*