

## Tandem Couple

*Vivez votre couple dans la joie !*



**Specimen de présentation**

**Tandem Couple**







## Qu'est ce que Tandem Couple ?

TANDEM COUPLE est un parcours d'initiation qui rassemble en équipes des couples jeunes, mariés ou non, désireux d'échanger et de réfléchir avec d'autres sur les divers aspects de leur vie quotidienne et sur le sens de leur vie, dans le désir de renouer avec une vie de foi.

Tandem Couple répond à un besoin de l'Église soucieuse de proposer aux jeunes couples un parcours adapté à leurs situations.

## Comment se constitue et comment fonctionne une équipe Tandem Couple ?

Chaque équipe, composée de 4 à 5 couples, se constitue après des rencontres personnelles faites le plus souvent à l'échelon **paroissial**, à l'occasion de rencontres CPM, de préparation au baptême, d'inscription au catéchisme ou de journées d'information... Cette implantation paroissiale est importante dans la mesure où elle permet au jeune couple de ne pas rester isolé et éventuellement de s'intégrer dans une vie ecclésiale de base.

L'équipe Tandem Couple est **accompagnée par un couple « aîné »** et dans la mesure du possible par **un prêtre** dont la présence est très appréciée car il est souvent le seul lien qui relie ces jeunes à l'Église et à leur paroisse, il permet aussi à l'équipe de vraiment cheminer spirituellement, certains thèmes rendant sa présence plus que nécessaire. L'équipe Tandem Couple se réunit régulièrement pendant 2 ans suivant un rythme propre à chaque équipe (en règle générale une fois par mois). Pour accompagner une équipe Tandem Couple, il n'est pas nécessaire d'avoir suivi une formation spécifique ni de faire partie des *Équipes Notre-Dame*, mais il est recommandé d'avoir une **expérience d'accompagnement et d'animation. Il est aussi demandé au foyer accompagnateur de rester en relation avec le couple coordinateur national de Tandem Couple qui fait le lien entre toutes les équipes.** Ces contacts réguliers permettent également de renseigner des foyers isolés sur l'existence d'équipes sur leur paroisse ou de mettre en contact des foyers intéressés par cette expérience et des foyers « expérimentés »

Le parcours comporte 22 thèmes. Il propose des sujets concrets et variés, tels que **l'argent, les loisirs, la famille lieu d'accueil, la belle famille**, la solidarité et le bénévolat, la place de la religion, être chrétien et citoyen... L'animateur et les équipiers devront retenir 18 thèmes parmi ceux proposés pour bâtir le chemin d'une réelle progression dans la réflexion et dans la vie spirituelle de chacun. Au fil des rencontres un climat de confiance et d'amitié contribuera à transformer l'équipe en une petite communauté fraternelle.

- **Avant la réunion**, chaque foyer est invité à réfléchir, **individuellement** puis **en couple**, sur un de ces 18 thèmes favorisant ainsi la réflexion personnelle et le partage en couple. Le couple accompagnateur suivra cette même démarche ; son rôle d'animateur y gagnera en crédibilité et en profondeur.
- **Au cours de la réunion** qui peut commencer par un repas simple ou par le partage d'un dessert sont proposés des temps de partage en équipe à partir de questions et de textes (textes profanes ou bibliques) qui faciliteront l'échange, mais aussi des temps plus spirituels (lecture d'un texte d'Évangile, d'une prière, d'un texte de méditation, ou suggestion d'un chant).

Si chaque thème est bâti sur un schéma commun, le couple animateur peut enrichir le parcours par des textes personnels en rapport avec le sujet traité ou l'actualité.



## Et l'après Tandem Couple ?

A la fin du parcours, la majorité des couples désire poursuivre la réflexion ensemble ou individuellement. Il est alors important à l'issue du dernier thème intitulé **l'Envol** que le couple animateur et le prêtre les aident dans le choix d'une nouvelle démarche en leur proposant de s'engager dans des mouvements **ACI**, **CMR**, **END** ou d'autres structures proposées par leur paroisse ou la société civile, **l'essentiel étant de les épauler dans leur démarche de discernement pour qu'ils puissent poursuivre leur cheminement en évitant l'isolement.**

## Comment lancer une équipe Tandem Couple ?

1° Il faut prendre contact et s'informer en consultant le site internet **equipestandem.org** ou auprès du couple responsable de la coordination Tandem Couple :

➡ **Cécile et Thomas Descamps**

E-mail : [contact@equipestandem.org](mailto:contact@equipestandem.org)

Les personnes pourront alors recevoir ce *Spécimen de Présentation* (téléchargeable également sur le site Tandem Couple) et la fiche d'inscription de l'équipe.

2° Une fois l'équipe constituée et motivée par la démarche, merci de renvoyer la fiche d'équipe remplie à l'adresse mail ci-dessus.

Vous recevez deux fascicules de l'animateur (1 pour vous et 1 pour le prêtre accompagnateur) et les fascicules pour chaque couple inscrit.

Une participation aux frais vous sera demandée ; elle s'élève à **15 € (+ les frais de port)** par fascicule.

Cette participation financière est **indispensable** pour nous permettre de continuer à faire connaître et à développer cette proposition. Merci de le comprendre.

Enfin, il est **important de garder le contact avec le couple responsable de la coordination des équipes Tandem Couple.**

Merci de nous aider dans cette mission d'Église qui répond à un réel besoin du couple aujourd'hui.

*Ce document s'adresse aux prêtres et aux futurs couples animateurs qui souhaitent mettre en route et accompagner une équipe Tandem Couple.*

### Couples concernés par Tandem Couple

Des couples mariés ou non, désireux d'avancer, s'interrogeant sur le sens de la vie, désirant partager une réflexion avec d'autres couples, dans l'éclairage de la foi chrétienne.

La proposition peut se faire auprès de couples plus ou moins éloignés de l'Église, sur « le seuil » :

- ➡ jeunes ayant suivi la préparation au mariage (CPM) et désireux de continuer la réflexion commencée sans pour autant se sentir engagés ou « pratiquants » dans l'Église.
- ➡ parents qui s'adressent à l'Église pour faire baptiser leur enfant ou l'inscrire au catéchisme et qui manifestent une recherche, une demande de soutien.
- ➡ jeunes couples qui ont envie de sortir de leur isolement pour cheminer dans cet esprit avec d'autres à partir de ce qu'ils vivent au jour le jour.

### Objectif de la proposition :

Il s'agit d'aider des couples à **découvrir**, à partir de leur expérience et de leur désir de réussir leur vie :

- ➡ les richesses du **dialogue en couple** et du **partage entre équipiers**.
- ➡ la **place de Dieu** dans leur vie quotidienne et ce que peut leur apporter la **vie en Église** (souvent peu visible pour ces couples).
- ➡ la fécondité d'un **cheminement en équipe**, proposé et soutenu par une communauté chrétienne (qui est en principe la paroisse).

Le parcours est prévu pour **2 ans** au rythme d'une réunion mensuelle.

### Comment démarrer ?

- ➡ Après un travail de communication relayé par la paroisse et le diocèse, il faut rassembler environ **quatre à six couples** intéressés et fixer une date et un lieu de première réunion.
- ➡ Il faut trouver un couple aîné (au moins 15 ans de mariage) pour être le couple accompagnateur
- ➡ Un **prêtre** accompagne ou soutient l'équipe : le curé de paroisse en contact avec ces jeunes couples (demande de baptême, mariage, catéchèse) est souvent l'initiateur de ce projet. C'est lui aussi qui peut « appeler » le **couple animateur**. Sa participation est souhaitable et appréciée à chaque réunion. Si elle n'est pas toujours possible, elle est indispensable pour certains thèmes (voir plus loin). Si l'équipe n'en bénéficie pas habituellement, le couple animateur doit pouvoir inviter un prêtre de la communauté paroissiale à ces occasions. Un **diacre** peut aussi accompagner l'équipe.
- ➡ La première rencontre permettra à tous de faire connaissance dans la convivialité, et au couple animateur d'exposer le projet ainsi que les **7 règles du cheminement**, pour la clarté de la proposition.



## Pertinence de la proposition Tandem Couple

Après plusieurs années de fonctionnement les équipes Tandem Couple semblent répondre à une réelle attente de la part de nombreux jeunes couples, mariés ou non. Tous ressentent plus ou moins confusément le besoin de mieux communiquer, de donner un sens spirituel à leur vie, de (re)découvrir l'Eglise et de rencontrer d'autres couples qui partagent cette même quête.

## Présentation des thèmes

La démarche proposée part toujours de **la vie concrète**.

- ➡ **Premier "thème" : L'Ecoute** : c'est un thème à part entière dont il ne faut pas faire l'impasse : il conditionne la qualité de réflexion des suivants.
- ➡ **Dernier thème : L'Envol** : il montre bien que Tandem Couple n'est pas un mouvement mais un parcours qui a donc une fin, qui peut être un nouveau départ pour le couple, même si la tentation est grande de continuer ensemble.

Entre les deux, **20 thèmes** se déclinent autour de la vie quotidienne du couple. Il y en a volontairement plus que pour un parcours de 2 ans afin d'offrir un choix au couple animateur en fonction du profil ou des désirs de l'équipe. Mais certains sont incontournables ! Certains thèmes sont plus difficiles : nous n'avons pas voulu les accumuler à la fin du parcours mais nous avons tenté de les répartir tout en respectant une certaine progression.

**Une même trame pédagogique** pour tous les thèmes :

✚ **Accroche et (ou) introduction** : dessin, phrase, texte... pour réagir, et mieux entrer dans le thème

- **Pistes pour la réflexion personnelle** : les « questions-pistes » sont volontairement nombreuses courtes, concrètes, pour que chacun puisse y puiser et y trouver à « dire ».
- **Pistes pour l'échange en couple** : elles dépendent de l'étape précédente toujours indispensable pour nourrir cet échange dans l'écoute réciproque.
  - ➡ **Il ne faut pas se lasser de rappeler l'importance de ces 2 étapes de préparation** : condition de l'apprentissage du dialogue en couple et de la qualité du partage en équipe.
- **Pistes pour le partage en équipe** : elles permettent de clarifier ce qu'on a envie de partager avec l'équipe : elles peuvent être laissées de côté afin de libérer l'échange, la spontanéité, laisser passer le souffle... On pourra ne garder comme point de repère pour ce partage que la phrase-type du début : « *Choisissons dans notre réflexion préparatoire ce que nous avons envie de partager* »
  - ➡ **Il faut dès le début insister sur ces 3 étapes-pistes à suivre dans l'ordre** et ne pas en brûler une (cf les 7 règles du cheminement : jouer le jeu de la préparation).

**Chemins de prière** (pour la réunion ou lors de la préparation) : ces « chemins » ne sont pas bien sûr des itinéraires obligatoires, mais des propositions à choisir, introduire, adapter, enrichir... selon le profil de l'équipe, **dans le respect de chacun**. Au fil des rencontres un climat de confiance et d'amitié contribuera à transformer l'équipe en une petite communauté fraternelle d'Église.

Le prêtre (ou le diacre) accompagnateur sera une aide précieuse pour cette ouverture spirituelle... Il peut bien sûr proposer son propre choix. D'autres textes de prière pour la plupart des thèmes, se trouvent aussi en annexe du livret.

➡ *Il est possible, lorsque l'équipe aura progressé dans la prière, de prévoir que celle-ci soit préparée par un couple différent à chaque réunion.*

■ **Pour aller plus loin** : Ce sont des suggestions pour aider les couples dans le mois qui suit à poser des gestes, des attitudes, des actes, des décisions..., en lien avec la réflexion et le partage sur le thème. Ils pourront s'ils le désirent en reparler au début de la réunion suivante.

■ **Pour approfondir** : Des textes variés ont été ajoutés en annexe pour chaque thème afin de nourrir et élargir la réflexion : ils ne sont pas un passage « obligé » mais les animateurs sont invités à les lire lors de leur propre préparation et à les indiquer aux équipiers. Ce qui ne doit pas empêcher les animateurs de faire, s'ils le désirent, d'autres propositions.

## Qu'attendre d'une telle mise en œuvre ?

Un parcours Tandem Couple ne garantit pas :

- un colmatage de brèches dans un couple,
- une conversion rapide,
- une meilleure perception de la paroisse, de l'Église,
- un engagement postérieur dans un mouvement d'Église.

Ne mesurons pas la "réussite" ou "l'échec". Dieu seul est juge. Remercions Dieu du cheminement de chacun, de tout ce qui a pu se vivre au cœur de chaque couple, de la solidarité qui a pu s'établir avec les uns ou les autres.

Au cours de ce cheminement, vous allez sentir des choses qui passent bien et d'autres qui passent moins bien.

Deux actions sont alors à entreprendre :

- ➡ *Adapter le sujet, son contenu ou sa présentation en fonction des besoins du groupe.*
- ➡ *Partager vos difficultés et vos suggestions avec d'autres couples accompagnateurs d'équipes Tandem Couple ou avec un membre de l'Équipe de Coordination Tandem Couple.*

La durée d'existence d'une équipe Tandem Couple est de deux ans. C'est un **temps de passage, un temps d'initiation** qui peut éventuellement permettre la préparation de choix ultérieurs. Mais il ne faut y voir que la proposition d'une pastorale simple et humaine, une aide à la rencontre, à l'épanouissement de la vie spirituelle, à l'échelle de « l'église domestique » et de la communauté paroissiale.

LAISSONS DIEU TRAVAILLER LE CŒUR DE CHACUN !



## CONFIANCE et RESPECT

Texte de réflexion et de prière proposé pour le couple animateur Tandem Couple.

*Tous les hommes sont invités aux Noces car le Christ est mort pour tous. Mais...*

*Nous sommes parfois troublés par l'indifférence religieuse ambiante de notre société, par celle de nos enfants qui prennent d'autres chemins que les nôtres.*

*Jean Harang nous invite à aller plus loin, au-delà de tout dogmatisme et à retrouver la confiance.*

La non-foi de nos proches nous contraint un jour ou l'autre à faire nôtre la parabole des ouvriers de la onzième heure et celle de l'enfant prodigue. On ne peut plus remercier Dieu d'être comblé par Lui sans se réjouir de ce qu'Il comble tout homme venant en ce monde. Penser qu'un seul homme pourrait se perdre parce que la grâce de Dieu lui manquerait rendrait ma foi chancelante.

Mais montent vers moi trop de cris de détresse pour que je ne ressente pas douloureusement la souffrance de mes frères chrétiens que désarment et éprouvent les abandons ou les apparents reniements de ceux qu'ils aiment, enfants non baptisés, mariages civils et remise en question des dogmes et de la morale.

Trop d'entre nous s'auto-culpabilisent ou, au contraire, réagissent malhabilement et d'une façon blessante qui écarte ceux qu'ils voudraient tant voir se rapprocher de la foi chrétienne.

Je vois trop de vies priantes que traumatise l'infidélité des leurs pour ne pas leur dire avec tendresse : " La paix soit avec vous " !

### *I – Dieu seul est juge*

Le Concile, grâce à Dieu, a renversé bien des barrières, fait s'écrouler tant de murs que nous ne pouvons plus ne plus voir, ne plus entendre, ne plus partager. Dieu n'est pas le Père de ceux-là seuls qui L'adorent en vérité. *Ne Le cloîtrons pas seulement en terre chrétienne. Nous risquerions de perdre cœur, de perdre pied, de quitter le chemin de l'espérance. Qui, aujourd'hui, oserait limiter la grâce du salut aux seuls chrétiens ou aux seuls pratiquants... ?*

Trop grave de parler trop vite d'infidélité. Dieu seul est juge. Plus grave encore d'imaginer, un tant soit peu, que l'infidélité de l'homme sape rapidement la fidélité de Dieu. Dieu est fidèle et par sa grâce, d'une façon mystérieuse, tout baptisé, même apparemment indigne, est en rapport très étroit avec Lui.

Partant de l'affirmation conciliaire " Tout homme peut rejoindre Dieu d'une façon connue de Dieu seul ", Karl Rahner, l'un des grands théologiens du Concile dit : " On ne peut sûrement pas contester que, par une telle foi conférée par grâce, Dieu peut sauver une personne, même en dehors du christianisme officiel, confessionnel, institutionnel. "

En ce temps troublé, il faut apprendre à rejoindre Dieu, à lire le passage de Dieu sur d'autres chemins que le nôtre et le passage des hommes vers Dieu sur d'autres routes que celles que nous foulons. Habités à un regard de proximité, à puiser la grâce aux sources sacramentelles, nous en venons à oublier que Dieu n'est pas lié à ses sacrements et peut agir directement au cœur de l'homme. On peut rejoindre Dieu, même en dehors des règles que l'Église juge normatives, tout en laissant à l'Esprit Saint une infinie liberté d'action.

Évoquant notre seule Europe, Monseigneur Hume, évêque de Westminster, souligne cette évidence de foi en nous disant que malgré l'évidence de la sécularisation et de la laïcisation de l'Europe, " il est clair que reste dans le cœur de chaque individu un espace que Dieu seul peut combler. Il existe un instinct religieux, une faim de Dieu qui trop souvent ne sont pas reconnus par nous " .

C'est une aventure exaltante de se situer dans cet espace et de reconnaître, dans nos proches, la faim de Dieu, du Dieu qu'ils semblent repousser. Il faut aller au large, là où se situent nos frères, sortir des sentiers battus et des impasses en raison des bornes que, de bonne foi, mais arbitrairement, nous posons.



## *II – Dieu respecte l’homme*

Fermes en notre foi, n’imaginons pas que l’abîme s’est ouvert sous les pas de ceux qui s’en écartent. Sachons aller au-delà de la lettre et rejoindre l’Esprit qui souffle où il veut. Nous appuyant fermement sur le roc qui est Jésus-Christ, servons-nous de ce roc comme d’un tremplin pour aller, avec confiance, plus haut ou plus loin. Il y a des découragements nés d’un certain repliement sur soi ou sur notre propre manière de vivre notre fidélité qui peuvent mettre notre espérance en péril.

*Si fou que cela puisse sembler, Dieu est respect.* Nous sommes créés à son image et ressemblance. Ne défigurons pas, en nous, cette image. Vivons ce respect face à nous-mêmes, face à Dieu, face à l’homme.

### *Respect de soi*

Ce n’est pas en taisant notre foi ou en l’édulcorant que nous favoriserons une rencontre loyale de ceux que nous aimons, avec Dieu. Une foi frileuse n’est pas une foi contagieuse. Une foi qui écrase, repousse, est mensongère. Nul ne peut se prévaloir de sa foi, elle est pure gratuité de Dieu.

### *Respect de Dieu*

On ne joue pas avec Dieu. C’est jouer de Dieu que de Le situer trop haut, là où il est bien impossible de l’atteindre. Il s’est incarné, s’est fait Le tout proche. C’est jouer de Dieu que de Le situer trop bas, nous semblerions nier Sa transcendance. Nous sommes tous des “ Thomas ”. Nous pouvons tous toucher Dieu du doigt. Lui, Dieu, est Dieu, rien pour Lui n’est obstacle, surtout pas notre péché. Un amour infini ne peut buter à une limite.

### *Respect de l’homme*

La non-croyance n’est pas un caprice d’enfant gâté. “ Mille incertitudes, disait Newman, ne font pas un doute ”. J’ajouterai : mille doutes ne font pas un lâche. Il n’y a pas d’homme aveugle ; beaucoup ferment leurs yeux ; qui sait ce qui se passe derrière les paupières closes ? En son exil, Napoléon disait : “ Quand je ferme les yeux, je sens la Corse. ” Je suis certain que beaucoup ferment leurs yeux mais continuent à “ sentir ”, très fort, Dieu.

Jésus aimait Pierre, peut-être l’aima-t-il plus intensément que jamais pendant les minutes de son reniement. Je crois qu’il en fut de même pour Pierre, qui jamais n’aima plus Jésus qu’au moment où, par lâcheté, il se détourna de lui. L’Évangile nous dit que, se retournant, Pierre vit Jésus et pleura. Je crois au cheminement de Dieu en notre nuit.

**Jean Harang, Prêtre, écrivain, longtemps chroniqueur à la revue *Panorama***

## LES SEPT REGLES DU CHEMINEMENT

Vous avez accepté de faire équipe avec d'autres couples qui comme vous souhaitent un temps de réflexion et de partage. Voici 7 règles qui vont vous permettre de cheminer ensemble.

### ■ 1<sup>ère</sup> règle : **Faire confiance**

- Vous vous lancez à deux « en Tandem » dans cette aventure. Au départ l'un (l'une) est peut-être plus partant que l'autre. Il se peut qu'au bout de quelques réunions, ce soit l'inverse... **Faites-vous confiance mutuellement**. Encouragez-vous l'un l'autre : c'est le principe même du relais du **pédalage en Tandem**... A condition bien sûr que ce ne soit pas toujours le (la) même qui pédale !...
- **Faites confiance à l'équipe** et à chacun des couples qui la compose : ils sont différents et en même temps proches car ils partagent le plus souvent les mêmes préoccupations que vous et ont le même désir de démarrer ce parcours. Une véritable amitié se construira au fil des réunions.
- Un **couple « aîné »** et un **prêtre** ou un **diacre** vous accompagnent : ils font équipe avec vous. Certaines questions vont peut-être bien les embarrasser ! Par contre leur expérience, leur vie spirituelle peuvent vous aider à progresser. N'hésitez pas à les solliciter, ou au cours d'une réunion, ou personnellement (surtout si vous avez la chance d'avoir un prêtre à chacune de vos rencontres !).

### ■ 2<sup>ème</sup> règle : **Jouer le jeu de la préparation**

La réunion d'équipe n'est pas une conversation à bâtons rompus, il faut se donner le temps de la préparer

- Prendre chez vous, chacun, un moment pour **réfléchir personnellement** aux questions du thème (*pistes pour la réflexion personnelle*)
- Puis **échanger en couple** en veillant à bien s'écouter (*pistes pour l'échange en couple*)
- Enfin **choisir ce que vous avez envie de partager** avec les autres couples (*pistes pour le partage en équipe*).

Pourquoi commencer à préparer seul ? L'expérience montre que lorsque l'un commence à donner d'emblée son avis, l'autre est tenté de réagir : la discussion prime sur la réflexion et l'écoute. Au contraire si chacun arrive avec sa préparation (quelques notes aident), l'échange est beaucoup plus profond et équilibré. Vous serez étonnés des découvertes que chacun fera de l'autre !

**La richesse du partage en équipe dépendra de votre préparation.**

### ■ 3<sup>ème</sup> règle : **Jouer le jeu de la participation**

Chaque réunion compte : **quand un couple manque, c'est toute l'équipe qui en pâtit** et le couple absent a manqué un moment important de la vie de l'équipe. Mais il peut bien sûr y avoir des impondérables, des imprévus...

Entraidez-vous les uns les autres pour la garde des enfants (tuyaux de baby sitters)...

N'hésitez pas à changer le lieu ou la date de la réunion pour que vous puissiez y participer.



#### ■ 4<sup>ème</sup> règle : **A chacun son rythme, sa personnalité ! Mais chacun en vérité**

- Si vous êtes timide, discret, réservé, quelques mots peuvent suffire au début pour le partage. **La qualité n'est pas dans la quantité.** La préparation de la réunion par écrit vous aidera. Peu à peu la confiance et l'amitié auront raison de votre timidité.
- Si vous avez une foule de choses intéressantes à dire, faites le tri (par écrit aussi !), allez à l'essentiel, ou choisissez de n'approfondir qu'un seul aspect. Les journées n'ont que 24 heures ; il est important de respecter l'horaire et chacun souhaite aussi s'exprimer.
- Chaque membre du couple doit pouvoir **parler en son nom** et non pas seulement au nom du couple.

**L'important, c'est d'être vrai.**

#### ■ 5<sup>ème</sup> règle : **Liberté**

- Si quelque chose ne va pas avec l'équipe (difficulté d'horaire, difficulté de dialogue avec un coéquipier, trop de rigueur...), n'attendez pas que cela devienne douloureux pour en parler avec le couple animateur ou le prêtre ;  
- Vous pouvez à tout moment trouver que la proposition ne vous convient pas. Mais pour le bon fonctionnement du groupe, **pour le respect de chacun**, nous vous demandons :

- de prendre le temps d'en discuter en couple, puis avec le couple animateur ou le prêtre.
- d'informer le groupe de votre décision, en précisant si possible, les raisons de votre choix ; elles enrichiront ou rassureront vos coéquipiers, par exemple :
  - si des maladresses ont été commises à votre égard, il vaut mieux ne plus recommencer,
  - si vous partez car le dialogue dans votre couple est devenu difficile, ou si la proposition semble mal adaptée à votre cas, il n'est pas nécessaire que les autres se culpabilisent de votre départ.

Donc la liberté est de mise pour vivre cette expérience dans la limite du respect des uns et des autres.

#### ■ 6<sup>ème</sup> règle : **L'Ecoute**

Ce que nous vous proposons repose sur une attitude fondamentale : l'écoute.

- Écouter ce que je vis au fond de moi, ce que j'aime, ce que je n'aime pas.
- Écouter mon conjoint dans ses mots, ses gestes, son regard, ses silences...
- Écouter les autres membres de l'équipe.
- La Bible, l'Église disent que Dieu parle aux hommes ; comment L'écouter ?

L'écoute sera notre 1<sup>er</sup> thème, revenez-y souvent, **c'est la clé de vôûte de la proposition Tandem Couple.**

#### ■ 7<sup>ème</sup> règle : **Accepter de se mettre dans l'éclairage de la foi chrétienne, pratiquant ou non, chacun là où il en est**

Des « chemins de prière » vous seront proposés : ils seront familiers pour les uns, nouveaux, déconcertants, difficiles peut-être pour d'autres... **La promenade est libre**, il ne s'agit pas d'un « passage obligé », mais d'une disponibilité de cœur, un cœur qui écoute, fait silence et qui s'ouvre peu à peu vers d'autres horizons...

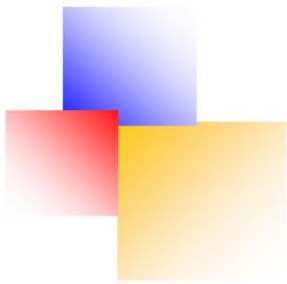
## LISTE DES THEMES

« De nouveaux thèmes sont aussi disponibles (Les conflits dans le couple, Le numérique et le couple, .etc) mais uniquement en version électronique sur le site [www.equipestandem.org](http://www.equipestandem.org) (téléchargeables dans l'ACTU ou dans l'onglet « Accompagnateur ») »

1. L'ÉCOUTE
2. DU COUP DE MAIN À L'ÉCHANGE
3. ON JE TU NOUS
4. DONNER ET RECEVOIR UN PLAISIR
5. QUI FAIT QUOI ?
6. LES LOISIRS
7. LE TEMPS DE VIVRE
8. LA RELIGION ET MOI
9. ETRE PARENTS... ET COUPLE !
10. LA « BELLE » FAMILLE
11. DIEU DANS MA VIE
12. CHRETIEN ET CITOYEN
13. LA SOUFFRANCE \*\*\*
14. ACCUEIL ET HOSPITALITE
15. LE MAL \*\*\*
16. MON TRAVAIL, LE TIEN... ET NOUS ?
17. ARGENT, MAITRE OU SERVITEUR ?
18. SOLIDARITÉ ET BÉNÉVOLAT
19. AMOUR DESIR ET TENDRESSE \*\*\*
20. LE PARDON DANS LE COUPLE
21. BESOIN DE FETE !!!
22. L'ENVOL (Version en plus : réunion sur une journée entière \*\*\*)

\*\*\* Ces thèmes ont été refaits. La version ancienne papier de ce livret est remplacée par la nouvelle version électronique disponible sur le site [www.equipestandem.org](http://www.equipestandem.org) (téléchargeables dans l'ACTU ou dans l'onglet « Accompagnateur »)





# 1 - L'ÉCOUTE



**Nos réunions et nos préparations en couple ne pourront être fructueuses que dans un climat de confiance, qui respecte la liberté de chacun et qui s'appuie sur l'écoute, l'écoute... et encore l'écoute !**

*Ce thème est le "fil conducteur" de tout le parcours Tandem Couple. Il serait bon que chacun l'ait en mémoire lors de chaque rencontre, en le relisant de temps en temps.*

*Chacun s'efforcera de rester discret sur ce qui est dit.*

*Dans notre monde où les moyens de communication ne cessent de se développer, où tout le monde communique avec tout le monde, vite et loin, sait-on écouter ? Savons-nous écouter l'autre, notre conjoint, nos proches, les autres ?*

*Regardons de plus près.*

## ■ Pistes pour la réflexion personnelle

1. Chacun de son côté prend le temps de lire le texte joint : « Peux-tu simplement écouter ? » (Peut-être faut-il le lire plusieurs fois)
2. Puis chacun recherche
  - un exemple précis où il s'est senti écouté par
    - quelqu'un
    - son conjoint
  - et un exemple où il a le sentiment d'avoir écouté
    - quelqu'un
    - son conjoint
  - ★ Qu'est-ce qui me permet de dire que j'ai été bien écouté ou que j'ai bien écouté l'autre ?...
  - ★ Qu'est-ce qui fait que ça s'est bien passé ? (paroles, attitudes, gestes, regards...)

## ■ Pistes pour l'échange en couple

1. Chacun présente à l'autre ses 2 exemples sans être interrompu. Si on l'a fait par écrit, on échange les papiers et on prend quelques instants pour les lire séparément.

2. En couple chacun exprime ses réactions sur les exemples de l'autre :
  - ★ Quand il (elle) a cru m'écouter, me suis-je réellement senti écouté(e) ? **Pourquoi** oui ou pourquoi non ?
  - ★ Quand il (elle) a eu le sentiment d'avoir été écouté(e), quand j'ai cru écouter vraiment, qu'est-ce qui a bien marché ? Moins bien marché ? **Pourquoi** ?...
3. On lit ensemble le texte joint : « Ecouter c'est... »
4. Quelles conclusions tirons-nous de notre échange sur l'écoute ?

## ■ Pistes pour le partage en équipe

Un exercice pratique d'écoute au choix :

- Nous nous sommes déjà présentés les uns aux autres. A la demande de l'animateur chaque membre de l'équipe présentera un autre équipier (famille, travail, loisirs, pourquoi Tandem Couple ?). Dans un second temps, cette présentation sera éventuellement complétée par l'un ou l'autre et enfin par l'intéressé.
- L'un d'entre nous expose au groupe le thème qui l'accroche le plus dans le parcours Tandem Couple et dit pourquoi, un autre rebondit en reprenant les arguments du premier, puis donne son propre choix en disant pourquoi, etc.

## ■ Chemins de prière

Evangile selon saint Luc, 24, 12-35

*Proposition d'entrée dans le texte :*

*Jésus rejoint les disciples sur leur chemin.*

*Il fait route avec eux.*

*Il prend le temps d'écouter leurs préoccupations.*

*Alors seulement il les ouvre à une « intelligence » nouvelle...*

- ★ *En quoi ce texte éclaircie notre écoute ?*
- ★ *« Dieu nous parle » : que signifie pour moi, pour nous, cette phrase ? Avons-nous des moments où nous l'écoutons ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?...*

**Deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient ensemble de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient aveuglés, et ils ne le reconnaissaient pas.**

**Jésus leur dit : « De quoi causiez-vous donc, tout en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, répondit : « Tu es bien le seul de tous ceux qui étaient à Jérusalem à ignorer les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth : cet homme était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple. Les chefs des prêtres et nos dirigeants l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Et nous qui espérions qu'il serait le libérateur d'Israël ! Avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. A vrai dire, nous avons été bouleversés par quelques femmes de notre groupe. Elles sont allées au tombeau de très bonne heure, et elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont même venues nous dire qu'elles avaient eu une apparition : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns**



de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « Vous n'avez donc pas compris ! Comme votre coeur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes ! Ne fallait-il pas que le Messie souffrît tout cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, en partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur expliqua, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.



Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous : le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre coeur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route, et qu'il nous faisait comprendre les Écritures ? »

A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « C'est vrai ! le Seigneur est ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre ». A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.

➡ **En annexe** un autre chemin de prière : *Isaïe 50, 4 –5* (page 86 du parcours Tandem Couple)

### ■ **Pour aller plus loin**

Prendre un temps en couple dans le mois pour échanger sur un sujet de notre choix, en nous écoutant vraiment.

### ■ **Pour approfondir**

➡ **En annexe** (page 86 du parcours Tandem Couple)

- Peux-tu simplement écouter ?
- Ecouter c'est...



## TANDEM COUPLE ET LES ÉQUIPES NOTRE-DAME

*Un lien-sève pour un service d'Église*

La proposition Tandem Couple répond à une interpellation des Évêques de France s'adressant aux *Équipes Notre-Dame* lors de divers rassemblements, pour appeler leurs membres à la mission dans l'accompagnement des jeunes couples en recherche.

Parcours humain et spirituel, conçu et proposé par ce mouvement, Tandem Couple est au service des paroisses et des diocèses, dans le cadre de la Pastorale « Jeunes Couples ».

Il a été mis en œuvre dans les années 90 par des équipiers Notre-Dame du Sud-ouest accompagnés d'un prêtre qui se sont inspirés de la pédagogie du mouvement en s'appuyant sur le quotidien du couple. Le parcours a été réactualisé et enrichi en 2007-2008, à partir des réflexions menées lors d'une rencontre nationale d'animateurs Tandem Couple.

Le contexte actuel renforce la pertinence de la proposition Tandem Couple qui s'adresse à des couples s'interrogeant sur le sens à donner à leur vie et désirant cheminer et partager leur réflexion avec d'autres couples, à la lumière de la foi chrétienne.

Il est important que les animateurs Tandem Couple, équipiers Notre-Dame ou non, se rencontrent régulièrement pour échanger et témoigner de ce qu'ils vivent au sein de leurs équipes. Les *Équipes Notre-Dame* en gardent le souci.



Contact.tandem@wanadoo.fr  
www.equipestandem.org

**France-Luxembourg-Suisse**

49, rue de la Glacière  
75013 Paris

☎ 01.43.36.08.20

✉ : [contact@equipes-notre-dame.fr](mailto:contact@equipes-notre-dame.fr) – Site Internet : <http://www.equipes-notre-dame.fr>