**Journée des mamans d'une personne malade ou handicapée, en lien avec l'OCH (Office Chrétien des personnes Handicapées)**

Une journée pour soi, entre mamans, pour déposer les réalités du quotidien, retrouver confiance et élan.
Au programme : intervention d'un témoin, groupe de partage entre mamans, ateliers.

- Mardi 16 avril 2024
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par la PPH, une équipe de mamans et un représentant de l'OCH

**Journées de rencontre des acteurs en pastorale de la santé**

Temps d'enseignement, d'échange et de célébration, avec Mgr Pierre d'Ornellas ou Mgr Jean Bondu.

- Jeudi 6 juin 2024
- St Pern
- Mardi 18 juin 2024
- Sanctuaire Notre Dame de la Peinière

## A LA DEMANDE

*Si localement vous avez besoin d'une formation spécifique, vous pouvez nous en faire la demande.*

**Prendre un temps de ressourcement spirituel pour notre mission (1 journée)**

En équipe, dans la prière et à la lumière de l'Ecriture.

**Porter la communion (½ journée)**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Une inscription est nécessaire par mail, par téléphone ou par courrier.

Horaires des formations :

- Journée : 9h30 - 16h (repas compris)
- Demi-journée : 13h30 – 16h30

Coût des formations :

1/ Pour les formations se tenant à la maison diocésaine de Rennes la formation plus le repas pris au self : 14 €
2/ Pour les formations ayant lieu à l'extérieur :
- La journée : 7 €.
- La demi-journée : 4€.
(Chacun apporte son pique-nique).

Vous pouvez régler avant la formation ou sur place par chèque en le libellant à l'ordre de : « A.D. Pastorale de la santé » et inscrire au dos du chèque le nom et la date de la formation.

*NB : Une difficulté financière ne doit en aucun cas vous empêcher de suivre une formation.*
*Si besoin, n'hésitez pas à nous en parler lors de votre inscription.*

DIOCESE DE RENNES

# Découvrez **nos propositions de formations** 2023-2024

PASTORALE SANTÉ

**Pastorale de la santé**
45, rue de Brest - CS34210
35042 Rennes CEDEX
02 99 14 35 29 - sante@diocese35.fr
https://rennes.catholique.fr/sante

## FORMATIONS INITIALES

### « Être bénévole en pastorale santé »

Pour être présence d'Eglise, dans la rencontre amicale et fraternelle en milieu hospitalier, en maison de retraite, auprès des personnes handicapées, à domicile, approfondir les fondements de notre mission. Découvrir la pastorale de la santé dans son ensemble et le fonctionnement d'une aumônerie… Apprendre à vivre en équipe une mission partagée, dans le respect de chacun. Comprendre et respecter la situation de service d'Eglise dans des établissements laïcs,

- Mardi 17 octobre 2023
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par l'équipe diocésaine

### « Ecouter pour accompagner »

*Attention ! Cette formation se vit sur les deux jours proposés : « Ecouter pour accompagner 1 et 2 »*

#### 1ère partie : l'écoute

Puisque l'essentiel de la rencontre se joue dans la qualité de notre écoute de la personne visitée, nous apprendrons à l'écouter « vraiment », pour repérer ses attentes, ses besoins, et pour mieux y répondre, dans le cadre de notre mission. Nous découvrirons les enjeux d'une bonne communication et les techniques qui la facilitent.

- Mardi 14 novembre 2023
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par Martine Baumgartner

#### 2ème partie : l'accompagnement

Après avoir découvert (1ère partie) les enjeux et les techniques de l'écoute, nous (re) découvrirons ensemble les spécificités de l'écoute d'une personne fragilisée par la maladie, le handicap ou le grand âge.
Nous nous situerons dans la perspective d'un accompagnement spirituel, respectueux des attentes et du cheminement de chaque personne, à l'école des rencontres du Christ lui-même, avec les hommes et les femmes de son temps.

- Jeudi 07 décembre 2023
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par l'équipe diocésaine

## AUTRES FORMATIONS

### La souffrance physique, psychique et morale

Le mystère du mal et de la souffrance est pour tout homme une question essentielle.
Qu'est-ce qui se joue sur le plan physiologique, psychologique et spirituel dans la traversée de la souffrance ?
Comment accompagner cette traversée avec respect, douceur et humilité ?

- Jeudi 25 janvier 2024
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par Jean-Michel Audureau

### Seigneur apprends-nous à prier

La prière pour et avec les personnes souffrantes est parfois difficile : Comment prier ? Que demander ? Prière d'intercession, de guérison, de louange, d'action de grâce ?…
Il nous est apparu utile de proposer une journée de réflexion et de partage pour nous mettre à l'écoute des textes et de la tradition de l'Eglise, pour ajuster notre prière, et affermir notre foi.

- Jeudi 08 février 2024
- Argentré du Plessis
- Animée par Jean-Michel Audureau et Christian Plassart, médecin

### Notre présence auprès des personnes « peu ou non communicantes », parfois « désorientées ».

Beaucoup de visiteurs se trouvent démunis lorsqu'ils rencontrent des personnes pour qui la parole est perturbée, difficilement cohérente, absente… Comment alors entrer en communication avec elles ? Comment percevoir ce qu'elles attendent, ce qu'elles veulent exprimer ? Comment, enfin, témoigner auprès de ces personnes de l'amour et de la miséricorde du Seigneur, de l'attention fraternelle et bienveillante de la communauté ecclésiale ?

- Jeudi 14 mars 2024
- Montauban de Bretagne
- Animée par Mme Mélanie Audureau -Picaut, psychologue intervenante France Alzheimer.

### Journée des proches-aidants

Apporter une réflexion, une analyse et des informations pratiques pour aider les personnes qui accompagnent au quotidien un proche souffrant et pour éclairer les membres des équipes d'aumonerie sur cette réalité, souvent difficile à vivre. Repérer les enjeux humains et spirituels, pour une présence plus ajustée.

- Mardi 19 mars 2024
- Rennes, maison diocésaine
- Animée par plusieurs intervenants, professionnels et membres d'associations