

# Témoignages

« Cette formule permet de donner une place privilégiée à la dimension spirituelle dans son quotidien, sans s'arrêter complètement, sans quitter son travail, sa famille, ses occupations. Une occasion de vivre une expérience intérieure forte, nouvelle, participant à notre croissance spirituelle.. ouvrant des moyens nouveaux, des repères encourageants »

« J'y ai trouvé un climat d'écoute et de bienveillance ».

« La pédagogie spirituelle m'a beaucoup aidé à prier »

« Pouvoir échanger en petits groupes est une chance »

# Les dates

**En soirée : 20h-22h**

- Lundi 6 novembre 2023
- Lundi 3 novembre
- Lundi 20 novembre
- Lundi 27 novembre
- Lundi 4 décembre
- Lundi 11 décembre

 **Maison diocésaine de Rennes**  
45 rue de Brest - Rennes

# Inscriptions

Avant le 1<sup>er</sup> novembre 2023

 [retraitedanslavie@diocese35.fr](mailto:retraitedanslavie@diocese35.fr)

 06 82 43 95 25



Où que nous soyons,  
Dieu habite dans notre vie,  
Dieu nous habite :  
« Le Seigneur était là et  
je ne le savais pas »  
Genèse 28, 16.

*Cheminer dans  
la vie quotidienne  
avec la Parole de Dieu*

**6 lundis 20h-22h  
du 6 novembre au  
11 décembre 2023**



## Faire retraite ?

C'est prendre le temps...

- de poser sa vie devant Dieu,
- de laisser résonner en soi la Parole de Dieu à travers la personne de Jésus Christ,
- de se laisser éclairer par elle.

« Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton coeur, qui que tu sois, ton Dieu t'appelle. »

## Dans la vie ?

Habituellement, pour faire retraite, on se retire dans un monastère ou dans un lieu de silence.

La démarche que propose la retraite dans la vie permet de concilier ce qui peut paraître inconciliable : la vie active au coeur de notre quotidien et la prière silencieuse à l'écoute de la Parole de Dieu.



**Aucune expérience préalable n'est requise**

## Faire retraite dans la vie c'est ...

### CHEZ SOI

- Se fixer chaque jour un moment de prière à partir de la Parole de Dieu, afin que, sans partir ailleurs, le quotidien s'imprègne, se recentre autour de ce qui donne sens.
- Essayer de résister à l'engrenage du temps qui passe, que l'on ne maîtrise pas : « Je voudrais bien, mais ne je n'ai pas le temps... ».

### AVEC D'AUTRES

Une soirée par semaine avec :

- Un temps de prière en commun.
- Un temps d'échange en groupe.
- Un temps de présentation des textes bibliques pour la semaine.

Une ou deux rencontres individuelles, pour un accompagnement fraternel et spirituel, pour ceux qui le désirent, sur la période de la retraite.

## Participation financière

Entre 30 et 50 euros pour l'ensemble de la démarche.

A régler à la première rencontre.

En cas de difficulté financière n'hésitez pas à nous en parler.

**LA RETRAITE FORMANT UN TOUT : IL EST IMPORTANT D'ÊTRE PRÉSENT AUX 6 SOIRÉES.**



St Benoît,  
Terre cuite de  
frère Antoine (Tamié)