Les MERCREDIS DE L'INSTITUT DE FORMATION THÉOLOGIQUE

Mercredi 22 novembre 2023

« Bonheur et salut, les secrets de la vie spirituelle»

Avec Jean-Marie Gueulette, dominicain, médecin, docteur en théologie.

Document support de la vidéo en ligne sur YouTube : @DiocesedeRennes35

Etude de texte

Voici l'extrait d'une lettre de saint François de Sales à une jeune fille, novice dans un monastère, en 1603.

Tenez pour suspects tous ces désirs qui, selon le commun sentiment des gens de bien, ne peuvent être suivis de leurs effets : tels sont les désirs de certain perfection chrétienne qui peut être imaginée mais non pas pratiquée, et de laquelle plusieurs font des leçons, mais nul n'en fait les actions. Sachez que la vertu de patience est celle qui nous assure le plus de la perfection et s'il la faut avoir avec les autres, il faut aussi l'avoir avec soi-même. Ceux qui aspirent au pur amour de Dieu n'ont pas tant besoin de patience avec les autres comme avec eux-mêmes. Il faut souffrir de notre propre imperfection pour avoir la perfection. Je dis souffrir avec patience, et non pas aimer ou caresser : l'humilité se nourrit en cette souffrance. Il faut confesser la vérité, nous sommes des pauvres gens qui ne pouvons guère bien faire. Mais Dieu qui est infiniment bon se contente de nos petites besognes et a agréable la préparation de notre cœur.

S. François de Sales, Lettre CXC à Mademoiselle de Soulfour, 22 juillet 1603, *OEA*, tome xii, p. 202.

Pistes de réflexion :

- Est-ce que ce texte invite à abandonner tout effort d'amélioration personnelle ?
- Selon François de Sales, sur quoi doivent porter nos efforts dans la vie spirituelle ?
- Pour nous qui, de la salle de gym au cours de méditation, courrons après des pratiques suivies de résultats tangibles en nous-mêmes et chez les autres, qu'est-ce que ce texte ancien nous enseigne ?