

# Journée des proches aidants

La Pastorale de la Santé propose le 19 mars prochain une journée de réflexion, d'échanges et de témoignages sur cette situation de proche aidant.

## En France, 8 à 11 millions de personnes s'occupent au quotidien d'un proche.

Devenir conjoint, parent, frère ou sœur, grand-parent ou enfant d'un proche malade, handicapé ou dépendant, c'est être exposé à la souffrance et aux difficultés de chaque jour de celui qu'on aime.

## Qu'est-ce qui se joue alors dans cet événement qui est vécu comme un tsunami au sein des familles?

Qu'est-ce que la société propose à ces « aidants »? Comment notre foi nous invite-t-elle à vivre cette situation? Comment accompagner avec respect le chemin de foi de l'être aimé qui est en souffrance?

Que nous soyons directement concernés en étant proche aidant ou encore intéressés par connaître cette réalité que nous rencontrons dans nos missions, nous vous proposons une journée de réflexion, d'échanges et de témoignages. Nous serons en partenariat notamment avec la Maison des aînés et des aidants de Rennes et l'association France Alzheimer 35.



## JOURNÉE DES PROCHES AIDANTS

Organisée par la Pastorale de la Santé

Pour vous qui accompagnez une personne malade, handicapée ou dépendante,  
Pour vous qui êtes en mission d'Église.

**Mardi 19 mars 2024**  
Maison diocésaine de Rennes  
45 rue de Brest, de 9h à 16h30

### Informations, réflexion, témoignages

En collaboration avec la Maison des Aînés  
et des Aidants de Rennes et France Alzheimer 35



**Inscriptions:** [rennes.catholique.fr/sante](https://rennes.catholique.fr/sante)  
[sante@diocese35.fr](mailto:sante@diocese35.fr) – 02 99 14 35 29

**Coût:** 14 € (repas inclus)

DIOCESE DE  
RENNES