



DOSSIER

2024, Année de la prière

«Dieu appelle inlassablement chaque personne à la rencontre mystérieuse avec Lui. La prière accompagne toute l'histoire du salut comme un appel réciproque entre Dieu et l'homme.» (CEC 2591) Cette présentation de la prière dans le *Catéchisme de l'Église Catholique* nous rappelle combien elle revêt un caractère essentiel pour notre vie spirituelle. Pourtant, si pour certains prier est assez «naturel», pour d'autres cette démarche de foi est difficile à accomplir, voire un combat.

Puisque le Pape a consacré l'année 2024 à la prière, dans le cadre de la préparation du Jubilé de l'Espérance (Jubilé en 2025, anniversaire de l'Incarnation du Fils de Dieu dans le sein de Marie), l'occasion nous est donnée de nous réapproprier quelques fondamentaux sur la prière, savoir comment s'initier, comment la pratiquer et surtout y rester fidèles.

LA PRIÈRE, UN DIALOGUE

Dom Philippe Piron, prieur du monastère Sainte-Thérèse à Vezin-le-Coquet

La prière est une dimension essentielle de notre vie chrétienne. Elle est la respiration de notre âme.

Qu'est-ce que la prière ?

Par nature, la prière est diverse et variée. Elle peut être personnelle, communautaire ou liturgique. Il peut s'agir d'une prière formelle ou d'une prière spontanée; elle peut s'adresser directement à Dieu ou encore à la Vierge Marie ou à des saints... Elle s'exprime avec beaucoup de liberté et de simplicité. Certains prient peu, d'autres prient beaucoup. Certains le font par devoir ou avec ennui, d'autres avec passion. La prière a ainsi de multiples facettes. Elle peut être prière de demande, de supplication, d'intercession ou encore prière de louange ou d'adoration.

La prière est un dialogue...

Au-delà de toutes ces formes, la prière demeure avant tout un dialogue avec Dieu, un cœur à cœur personnel, intime, avec le Seigneur, parce que l'homme porte inscrit au plus profond de lui-même le désir de Dieu. Saint Thomas définit lui-même la prière comme « l'expression du désir que l'homme a de Dieu ». En effet, l'homme ressent intérieurement ce besoin de s'adresser à Dieu, de le prier. « Cette attraction vers Dieu, que Dieu lui-même a placée dans l'homme, est l'âme de la prière », note Benoît XVI.

Parce que nous sommes des êtres créés par Dieu, des êtres référencés à Dieu, nous ne pouvons exister sans ce lien vital qui est en réalité une bienheureuse dépendance par rapport à Dieu; bienheureuse dépendance parce que dépendance amoureuse.

... un dialogue filial

Au-delà des prières dites parfois un peu machinalement et qu'il ne faut cependant pas négliger, il nous est bon de faire, dans le silence, l'expérience de répéter une prière, de la méditer un peu longuement, d'en rechercher toute la saveur, de l'intégrer au point qu'elle rejoigne en quelque sorte notre respiration. C'est l'expérience du pèlerin russe qui répète doucement mais inlassablement son invocation :

« Seigneur Jésus, Fils de Dieu sauveur, prends pitié de moi pécheur ! ». Cela nous fait ainsi entrer profondément dans le mystère de ce dialogue filial entre Dieu et l'homme.

... un dialogue d'amour

Il est même possible d'aller un peu plus loin en prenant conscience, non pas de manière intellectuelle, mais disons plutôt sentimentale ou amoureuse, du fait que nous sommes aimés de Dieu. Il s'agit de cette prière qui n'est pas une formule récitée, ou inventée, mais qui essaie de prendre conscience que l'on vit tout près de Dieu, mieux, que l'on vit en Dieu.

C'est une invitation à rejoindre le centre de notre âme pour essayer d'y rejoindre le centre d'un échange trinitaire. En effet, comme à son propre Fils, Dieu nous dit inlassablement : « Tu es mon fils bien-aimé ! Tu es ma fille préférée ! » Et de notre côté, nous n'en faisons rien. Mais l'Esprit, l'Esprit de Dieu, l'Esprit du Fils que nous avons reçu à notre Baptême, lui, répond à Dieu, du fond de notre âme, la prière du Fils en disant : « *Abba, Père!* » (Rm 8, 15).

Il y a ainsi au plus intime de notre cœur ce dialogue d'amour, cette prière trinitaire qu'il nous est bon d'essayer de rejoindre, dans le silence, la paix et la contemplation.

Bonne année de la prière à tous !

« L'Esprit
Saint, dont
l'Onction
imprègne tout
notre être,
est le Maître
intérieur
de la prière
chrétienne. »
(CEC 2672)



COMMENT INITIER À LA PRIÈRE LES ENFANTS ET LES ADULTES ?

Juliette Bérenger, membre de l'équipe de l'École de prière de Rennes

La prière est un élan du cœur, comme l'exprimait sainte Thérèse de Lisieux. Pour s'initier à la prière, il n'est rien de mieux que d'instaurer un petit temps de prière tous les jours. C'est par la fidélité à ce temps que la prière peut imprégner notre vie au quotidien, qu'au cours de la journée notre cœur pourra se tourner spontanément vers Dieu. Mais se mettre à prier tous les jours n'est pas facile. Comment faire ?

Fixer un temps dans la journée. Se fixer un temps dans sa journée pour prier, c'est réserver ce temps pour ça, tel un rendez-vous que vous pouvez inscrire dans votre agenda. Comme tout rendez-vous, il ne se remplace pas ou ne s'annule pas à la dernière minute. Vous pouvez choisir un horaire précis, ou bien un moment de votre journée (au lever ou au coucher par exemple).

Tenir une durée. Demeure la difficulté de persévérer quand la fatigue, les préoccupations ou le découragement surgissent. Quand on doute de la qualité de sa prière, on peut être tenté de l'écourter. À quoi bon continuer ? Se tenir à une durée (10 minutes par exemple) permet de faire face à cette tentation. Le temps pris avec et pour Dieu est précieux, ne craignez pas de vous y ennuyer. Peu importe que vous ayez ou

**« Dans le Nouveau Testament le modèle parfait de la prière réside dans la prière filiale de Jésus. Faites souvent dans la solitude, dans le secret, la prière de Jésus comporte une adhésion aimante à la volonté du Père jusqu'à la croix et une absolue confiance d'être exaucée. »
(CEC, 2620)**

non le sentiment d'y être, Dieu est avec vous. Confiez-lui votre difficulté et ayez foi en Lui.

Avoir un lieu de prière. Choisissez un endroit pour prier dans une pièce propice au recueillement. Vous pouvez y placer des objets qui vous aideront à porter votre regard sur Dieu (crucifix, icône, bougie...). Avant de prier, prenez le temps de vous installer dans une position confortable afin de ne pas en être préoccupé par la suite.

Organiser son temps de prière. S'il est bon de laisser place à l'imprévu, il est bon de ne pas se lancer dans un temps de prière tête baissée sans l'avoir préparé. Pour cela, vous pouvez simplement déterminer des moments dans votre prière : invocation de l'Esprit Saint, lecture et méditation de l'évangile du jour, temps de silence, intercession pour votre entourage...

Avoir des lieux de partage. Sans lieu de partage, la prière personnelle peut rapidement sembler aride. Il est alors bon d'avoir un groupe de personnes (famille, paroisse, amis...) avec qui vous puissiez prier et échanger de votre foi, même si cela est par téléphone. Par ailleurs, des revues, applications et sites internet sont développés pour vous accompagner pendant vos temps de prière si prier seul est difficile pour vous. Enfin, si la prière est avant tout un lieu d'intimité avec Dieu, elle peut susciter nombre de questions et le besoin d'être accompagné par un prêtre, un religieux, une personne laïque...

Être réaliste. Dans tout cela, l'essentiel est d'être réaliste. Fixez-vous des temps de prière à la mesure de ce que vous pouvez donner dans les conditions de vie qui sont les vôtres. Ne visez pas trop haut tout de suite, choisissez la simplicité pour commencer afin de pouvoir y demeurer fidèle au fil du temps.



LA CATÉCHÈSE INITIATION À LA PRIÈRE POUR LES PLUS JEUNES

Le Service diocésain de Catéchèse a mis en place, pour les groupes de caté en paroisse, la CatéBox, une «boîte-oratoire» pour apprendre à prier. Témoignage d'un groupe de caté de CE1 à Bruz.

Retrouver des textes dans la Bible

Les enfants sont concentrés, ils cherchent les textes qu'ils ont découverts depuis le début de l'année dans la Bible placée devant eux. Leur livre de catéchèse les aide à se souvenir de l'ordre des Livres bibliques et à se repérer plus vite dans ce grand « livre bibliothèque » qu'est la Bible. *Luc 1, 28*: ça y est, Thu-Ann a trouvé les paroles de l'ange à l'Annonciation avec la référence qui lui était donnée! Très fière, elle relit la phrase qui avait résonné au début du mois de décembre alors que son groupe de catéchèse abordait l'Avent. Sur la carte donnée par sa catéchiste, elle s'applique à recopier la Parole de Dieu: «Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi.». Sa voisine Charlotte a, quant à elle, préféré noter la phrase qui est un peu plus bas dans le texte: «*Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils; tu lui donneras le nom de Jésus.*»

Création de cartes « Paroles de Dieu »

Avec les autres enfants du groupe, toutes les deux collent une petite image de livre en haut de leur carte. Elles pourront ainsi les ajouter aux autres cartes « Paroles de Dieu » qu'elles ont déjà mises dans leur Caté-Box. La séance dernière, elles ont en effet fabriqué leur boîte-oratoire. Thu-Ann savait déjà où elle la placerait: bien en hauteur sur son étagère pour que son frère n'y touche pas! Dans cette boîte, elles ont déjà le *Petit guide pour prier comme les mages* qu'elles ont ajouté en janvier. Aujourd'hui, leur catéchiste leur a donné le *Petit guide pour prier avec une Parole de Dieu*. C'est pour cela qu'elles s'appliquent à créer de nouvelles cartes « Parole de Dieu » qu'elles ajouteront dans leur CatéBox.

Expérimenter concrètement comment prier

La fin de la séance approche. Tout le groupe se déplace vers l'oratoire. Le nouveau *Petit guide pour la prière* est placé bien en évidence. Sur celui-ci, le premier dessin invite à faire un signe de croix. Thu-Ann et Charlotte s'appliquent en



faisant sur elles le signe des chrétiens. Le deuxième dessin les invite ensuite à prendre une carte « Parole de Dieu » et à la lire. Avec leur groupe de caté, chacune à son tour elles lisent la parole qu'elles préfèrent ou celle qu'elles veulent retenir pour aujourd'hui. Le troisième dessin leur propose de prendre un temps de silence pour garder ces paroles dans leur cœur. Après une minute silencieuse, elles tracent sur elles à nouveau le signe de la croix comme l'indique le *Petit guide de prière*. Heureuses, elles rangent vite leurs nouvelles cartes pour pouvoir les utiliser à la maison et montrer à leur famille cette nouvelle manière de prier qu'elles ont expérimentée!

LA PRIÈRE EN FAMILLE

« La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. » (CEC 2694)

« Avec nos 6 enfants âgés de 2 à 15 ans, nous essayons d'être fidèles à la prière en famille quotidienne. Rassurez-vous, cette prière n'est pas parfaite et elle ne se fait pas sans combat, entre nos ados qui arrivent parfois en traînant les pieds et notre petit dernier qui bouge partout, mais nous essayons d'y être fidèles.

À tour de rôle, les enfants préparent et animent ce temps. Nous commençons toujours par un chant puis chacun rend grâce pour sa journée et demande pardon. Parfois, un enfant choisit de lire un texte de la Parole de Dieu. Puis, nous disons ensemble le Notre Père, chantons un *Je vous Salue Marie* et terminons notre prière en invoquant tous nos saints patrons! »

PRIÈRE ET PÈLERINAGE

P. Bernard Joly, prêtre accompagnateur des Pèlerinages diocésains

Partant en pèlerinage à Pontmain, à Lourdes, à la Salette ou dans d'autres lieux, qui d'entre nous n'a pas entendu ces réflexions : « Tu prieras pour nous - Tu penseras à nous - Ne nous oublie pas dans tes prières. » Des paroles qui manifestent qu'un pèlerinage c'est autre chose qu'un voyage touristique aussi agréable soit-il !

Dans la plupart des lieux de pèlerinage consacrés à la Vierge Marie, le message est souvent une invitation à la prière pour aller à Jésus son Fils. « Mais priez mes enfants, Dieu vous exaucera en peu de temps. Mon Fils se laisse toucher. » dira la Vierge Marie aux enfants de Pontmain « Pénitence, Pénitence, Pénitence ! Priez Dieu pour les pécheurs » dira la Dame à Bernadette, à Lourdes, au cours de la 8^e apparition.

C'est aussi un appel à la prière que fait Marie aux deux petits bergers de la Salette : « Les enfants, faites-vous bien votre prière ? »

La prière est donc une démarche essentielle dans tout pèlerinage.

La prière personnelle d'abord

C'est un temps de ressourcement. En pèlerinage, on a davantage de temps pour soi... Au milieu de la foule ou dans le calme de la nuit - au pied de la grotte à Lourdes -, à la manière de Jésus qui se retire seul de nuit dans la montagne pour un face à face avec son Père, nous pouvons nous aussi faire l'expérience d'une rencontre plus personnelle avec le Christ, d'un cœur à cœur avec lui. C'est aussi un moment de réconfort. On vient déposer auprès de Marie, pour qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils, tout ce qui fait notre vie ; on vient lui parler de tous ceux qui nous sont chers, de tous ceux qui nous ont demandé de prier pour eux, des malades ou des personnes handicapées que nous connaissons, que nous accompagnons peut-être. C'est un moment où nous disons merci pour tout ce qu'il nous est donné de vivre. C'est aussi un moment où nous demandons au Seigneur les grâces dont nous avons besoin pour continuer la route, pour vivre au mieux sa volonté dans notre vie de chaque jour. Cette prière personnelle peut se vivre de différentes manières : le chapelet, un cierge qu'on allume, à Lourdes se laver et boire à la source.

La prière communautaire

Nous ne sommes sans doute pas venus seuls en pèlerinage - démarche paroissiale ou dio-

« Marie est l'Orante parfaite, figure de l'Église. Quand nous la prions, nous adhérons avec elle au Dessein du Père, qui envoie son Fils pour sauver tous les hommes. » (CEC 2679)

césaine-, c'est une démarche faite en peuple de Dieu, en Église. Avec d'autres, nous nous sommes faits pèlerins, nous vivons des moments de prière communautaire : la messe, les processions, la réconciliation, des moments où nous nous laissons davantage interpeller par la Parole de Dieu. Nous nous sentons plus proches les uns des autres parce que nous sommes en pèlerinage et qu'il y a bien des barrières, des a priori qui tombent nous permettant de faire une expérience d'Église, nous portant mutuellement dans la prière. Nous prions avec les autres, pour les autres.

En cette année de préparation au Jubilé 2025, la prière de demande et de remerciement, d'intercession et d'action de grâce, prière personnelle ou communautaire a plus que jamais toute sa place au cours d'un pèlerinage où Marie nous renvoie à Jésus.



LE ROSAIRE PRIER AVEC MARIE

Annaïg Rouxel, responsable diocésaine des Équipes du Rosaire

La prière du chapelet sous des apparences répétitives se révèle être une prière méditative à partir des cinq passages de la vie du Christ appelés «mystères». Le mouvement des Équipes du Rosaire, fondé par le Père J. Eyquem, religieux dominicain en 1955, participe à son rayonnement.

Les Équipes du Rosaire : Une école de prière avec Marie

Une Équipe du Rosaire est un petit groupe de personnes (3 à 10 environ) qui s'engagent à deux temps de prière :

Chaque mois : la prière mensuelle en commun «à la maison», au domicile d'un équipier à tour de rôle, pour méditer la Parole de Dieu en s'appuyant sur le feuillet mensuel ;

«Le Rosaire en Équipe» consiste en une méditation de la Parole de Dieu, dont voici la trame : accueil, prière à l'Esprit Saint, invocation à Marie, écoute de la Parole de Dieu et approfondissement de ce mystère avec une réflexion pour notre vie ; puis prière de louange et d'intercession avec partages d'intentions, de demandes, action de grâce et envoi en mission.

Chaque jour : une prière quotidienne personnelle en communion avec les autres membres de l'équipe, consistant en une dizaine de chapelet, avec un livret comme support. Chacun médite un événement différent de la vie de Jésus, sous le regard de tendresse de sa Mère, Marie. Le Rosaire présente «un résumé de l'Évangile contenu dans les mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux». Une prière simple où la ferveur du cœur permet un approfondissement de la foi.

Un mouvement missionnaire

Par l'invitation personnelle, la rencontre : on invite son voisin, ses amis, les gens de son quartier, de sa paroisse. Les membres des Équipes du Rosaire sont à l'image du Peuple de Dieu : tous invités.

Par le fait que la rencontre mensuelle se déroule «à la maison». La maison est le lieu fondamental des Équipes du Rosaire. Recevoir «chez soi» permet d'accueillir dans la simplicité, l'amitié, la convivialité, des personnes qui ne viendraient pas dans une église pour prier. Par la simplicité de la prière demandée, il permet à ceux qui « commencent » ou « recom-



« En vertu de sa coopération singulière à l'action de l'Esprit Saint, l'Église aime à prier en communion avec la Vierge Marie, pour magnifier avec elle les grandes choses que Dieu a réalisées en elle et pour lui confier supplications et louanges. » (CEC 2682)

mentent » une vie dans la foi, de s'y tenir, d'y être fidèles, soutenus par les autres, et de grandir ensemble dans le Seigneur.

Les Équipes du Rosaire : Un mouvement d'Église

Les Équipes du Rosaire sont un mouvement d'Apostolat des Laïcs reconnu en 1967 par les évêques de France et en 1972 par l'Ordre des Dominicains.

« Petits groupes de prière missionnaire en plein monde, fraternels et accueillants, vous suscitez, avec l'authentique simplicité de l'Évangile, la mise en commun de vos soucis et aspirations. Et ensemble, vous cherchez, dans un climat de prière mariale à découvrir le merveilleux plan du salut de notre Dieu, et bien sûr, ce qu'il attend de vous. » *Pape Paul VI*

Marie attend qu'on lui confie notre vie, et celle des personnes qu'on aime et celles qu'on n'aime pas assez, pour les prendre sous sa protection.

Alors, pourquoi ne pas profiter de cette année 2024 déclarée année de la prière par le pape François pour rejoindre ou créer une Équipe du Rosaire ?

PROCHAINS TEMPS FORTS OUVERTS À TOUS

- **25 mars :** Récollecion au Couvent des Dominicains, 3 rue de Brigeux à Rennes, 9h30 à 14h.
- **25 mai :** Journée à Querrien (Côtes d'Armor), 11h à 16h.

Contact local : Annaïg Rouxel, 06 95 60 62 26

Contact national : secretariat.national@equipes-rosaire.org
www.equipes-rosaire.org

DES GROUPES DE PRIÈRE EN PAROISSE

Pour être soutenu dans sa vie de prière, des groupes se constituent au sein des paroisses : chapelet médité, oraison, prière de mères, louange, adoration, etc, à l'exemple de ceux de Bécherel, Fougères ou Rennes.

Groupe de Prière des Mères, paroisse St-Joseph de la Tour, Bécherel

Notre groupe de prière des mères a débuté mi-janvier 2024 au presbytère de Bécherel. Il se réunit une petite heure tous les lundis matin. Ainsi, nous nous sommes retrouvées une dizaine de mamans pour confier nos enfants, et petits-enfants, face aux problèmes du monde actuel. Nous avons réalisé l'importance de venir les déposer dans les mains de Jésus, symbolisées par une corbeille, avec toutes nos préoccupations. Bien qu'ayant des situations différentes - mères de famille, jeunes et moins jeunes, grand-mères, marraines sans enfant - nous sommes unies par ce désir commun d'intercéder pour les enfants que le Seigneur nous a confiés.

Nous sommes touchées de voir que nous ne sommes pas seules à souffrir pour eux.

Cela nous pousse à nous décentrer car, après avoir loué le Seigneur, lu l'Évangile du jour, nous prions les unes pour les autres lorsque nous déposons les prénoms de nos enfants dans la corbeille.

Nous repartons ainsi dans la sérénité et l'espoir, confiantes que le Seigneur nous a entendues et bénira nos enfants.

**« La prière de louange, toute désintéressée, se porte vers Dieu ; elle le chante pour Lui, elle Lui rend gloire, au-delà de ce qu'il fait, parce qu'Il EST. »
(CEC 2649)**

Groupe de Louange, paroisse La Visitation, Fougères

Existant depuis 50 ans à Fougères, le Groupe de Prière Notre Dame d'Espérance réunit chaque lundi soir une cinquantaine de personnes. Chacun arrive souvent fatigué, angoissé, chargé de soucis, alors nous commençons la soirée par des chants de louange pour nous décentrer de nous-mêmes et nous tourner vers Dieu : nous lui déposons des intentions de prière personnelles et pour le monde, le remercions des grâces accordées - des témoignages peuvent être donnés - qui nous encouragent à persévérer dans la prière, nous nous appuyons sur la Parole de Dieu en la méditant un instant. Chacun repart le cœur en paix, dans la joie ou libéré de ses peurs, de ses angoisses.

L'adoration eucharistique, paroisse St-Hélier, Rennes

L'adoration perpétuelle a été lancée à l'oratoire de l'église Saint-Hélier de Rennes en novembre 2005, le jour de la béatification de Charles de Foucauld. Depuis ce jour, des chrétiens se relaient jour et nuit pour prier le Saint-Sacrement. Il y a actuellement 200 adoreurs inscrits, sans compter tous ceux qui viennent occasionnellement se confier à Jésus, se laisser consoler et fortifier par Lui.

L'Adoration est une façon de prier devant Jésus, présent mystérieusement dans l'hostie qui a été consacrée pendant la messe.

Adorer, c'est s'abandonner à la volonté de Dieu et en vivre. L'adoreur porte un regard de foi

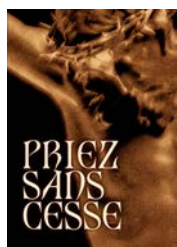


sur les évènements de sa vie. Il ne regarde pas ce qu'il fait, mais ce que Dieu fait pour lui. Plus d'infos : saint-helier.net

DES RESSOURCES POUR PRIER

Nombreux sont les livres, les sites web, ou les applis pour apprendre à prier ou soutenir sa prière. Voici quelques pistes.

Livres



• **Prier sans cesse**, P. Guillaume Camillerapp, auxiliaire pastoral à la paroisse Ste-Jeanne d'Arc de Rennes.

Dans la 1^{ère} Lettre aux Thésaloniciens (1 Th 5, 16 -18), saint Paul invite ses auditeurs à prier sans cesse. Cette exhortation rejoint le cœur de tous ceux qui ont le désir de demeurer dans l'amour miséricordieux du Père. Nous ne savons pas toujours comment répondre à ce désir!

Fort de ce constat, j'ai cherché à proposer un petit manuel de prière qui présente en 80 pages les grandes écoles de prière telle que l'oraison, l'adoration, le chapelet, la liturgie des heures, et aussi un recueil de prières pour différentes circonstances de la vie.

La présentation de ce livret repose sur un travail graphique soigné qui soutient le désir de s'unir à notre Créateur en communion avec Jésus et dans le souffle de l'Esprit-Saint.

Ce petit livret « Priez sans cesse » a été édité pour la 1^{ère} fois en 2017 à destination des jeunes. À ce jour, 8000 exemplaires ont reçu un accueil favorable auprès d'un public varié, allant de l'étudiant jusqu'à l'adulte qui revient à la foi, en passant par le jeune professionnel ou une famille heureuse de pouvoir dire les Complies avec un autre support que leurs écrans de smartphone. Finalement, cette proposition archaïque, en format papier, a répondu à une attente et a trouvé un large public, à tel point qu'il m'a fallu envisager une nouvelle édition.

C'est ainsi qu'avec les pères Erwan Barraud et Ludovic de Gélis, nous avons pensé une 3^e édition de ce livret. Le plus beau dans cette histoire, n'est pas l'apparent succès de librairie, mais que tant que le cœur de l'Homme, qui est fait pour Dieu, ne demeure pas en Lui, il ne trouve pas de satisfactions. De savoir, grâce à quelques témoignages qui me sont parvenus, que cet humble livret a permis à quelques âmes d'approfondir leur relation avec le Sauveur est à mes yeux ce qu'il y a de plus beau et cela nourrit l'action de grâce que je célèbre dans l'Eucharistie.



• **L'art de la prière** par Xavier Accart

Un guide complet, avec 50 méthodes de prière, connues ou moins connues, puisées dans la tradition de l'Église, pour se lancer ou approfondir l'art de la

prière dans toutes ses dimensions. Certaines ont été largement éprouvées - oraison, *lectio divina*, chapelet, prière de Jésus, louange, attitudes corporelles, exercices de saint Ignace... -, d'autres sont plus originales ou inattendues - journal spirituel, prier avec les intentions du pape, pratique des charismes, scapulaire, métanies...

Sites

- prierensilence.fr
- www.magazine-prier.fr/methodes-pour-prier
- www.prierlechapelet.com
- apprendreprier.net
- hozana.org/priere



Applis Liturgie

La Liturgie des heures et les textes de la messe, chaque jour les textes officiels de la liturgie catholique (publiés par l'AELF).



Découvrir Dieu

Communauté de l'Emmanuel. Textes du jour, playlist des chants de la semaine ou encore carnet de notes, une image à partager.



Prie en chemin

Chaque jour, les jésuites d'Europe proposent la méditation guidée d'un des passages de la liturgie. La prière dure environ 12 mn.



Youpray

Différents contenus sont développés pour accompagner tous les aspects de votre vie spirituelle : la prière, la méditation et la formation.



Hozana

Des centaines de communautés de prière autour de thématiques spirituelles variées pour vous aider dans votre vie de prière.



Prier dans la ville

Par les Dominicains. Chaque matin, louange méditation originale de l'Évangile, la 'Bible en continu' avec la lecture et les commentaires du frère Paul Adrien d'Hardemare, des itinéraires spirituels, des tutos en vidéo pour l'apprentissage facile de la prière...